

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	71,29	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,21	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,21	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
28 ноября 2023 г.



Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стущ</small>	150	72,44	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,46	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,46	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	30	17,76				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>чеснок, говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,82	8,1	5,5	16,6	149
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	57,60	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,48	25	20,7	55,1	566
Всего		111,48	25	20,7	55,1	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	30	17,74				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>чеснок, говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,78	8,1	5,5	16,6	149
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	57,26	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,08	25	20,7	55,1	566
Всего		111,08	25	20,7	55,1	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,44	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,38	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,38	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,44	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,47	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,47	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,76				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>чеснок, говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,82	8,1	5,5	16,6	149
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	57,60	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,48	25	20,7	55,1	566
Всего		111,48	25	20,7	55,1	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,75				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>чеснок, говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,80	8,1	5,5	16,6	149
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	57,10	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,94	25	20,7	55,1	566
Всего		110,94	25	20,7	55,1	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
28 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,68	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,66	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,66	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

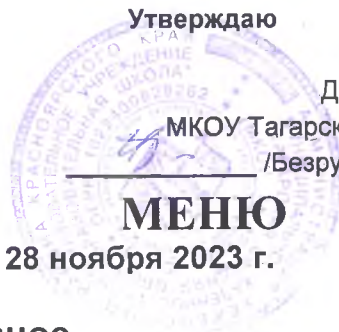
Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	30	17,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>чеснок, говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,20	8,1	5,5	16,6	149
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	52,04	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,29	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,35	25	20,7	55,1	566
Всего		106,35	25	20,7	55,1	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150	72,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		78,00
Обед		
ЙОГУРТ йогурт 110гр	110	45,00
СНЕЖОК снежок	300	65,00
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	18,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ чеснок, говядина, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	26,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	60,8
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		115,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.