



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,8
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		35,10
Обед		
ВАТРУШКИ вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, яйцо, масло раст 0,828, масло слив, соль, йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	17,1
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	12,5
МАНДАРИН мандарин	100	32,6
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	210	23,0
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА сухофрукты, яблоко, шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		101,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,63	8,6	7,8	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	210	23,01	2,3	8,5	15,8	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,58	8,9	7,2	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>сухофрукты, яблоко, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	8,78	0,2	0,1	22,7	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	27,86	0,8	0,2	7,3	37
Итого		111,86	20,8	23,8	74,5	651
Всего		111,86	20,8	23,8	74,5	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курицы, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,62	8,6	7,8	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	210	22,75	2,3	8,5	15,8	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,66	8,9	7,2	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА сухофрукты, яблоко, шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,80	0,2	0,1	22,7	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	35,25	1,2	0,3	2,8	130
Итого		122,09	21,2	23,9	70	744
Всего		122,09	21,2	23,9	70	744

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,68	8,6	7,8	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	210	22,73	2,3	8,5	15,8	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,59	8,9	7,2	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА сухофрукты, яблоко, шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,80	0,2	0,1	22,7	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	35,25	1,2	0,3	2,8	130
Итого		122,05	21,2	23,9	70	744
Всего		122,05	21,2	23,9	70	744

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

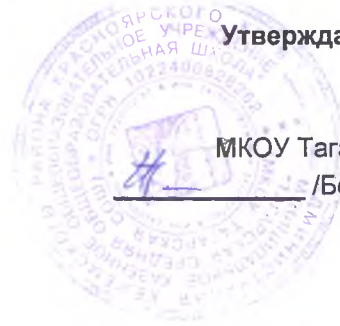
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,68	8,6	7,8	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	210	22,73	2,3	8,5	15,8	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,59	8,9	7,2	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>сухофрукты, яблоко, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	8,81	0,2	0,1	22,7	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	33,00	0,8	0,2	7,3	37
Итого		119,81	20,8	23,8	74,5	651
Всего		119,81	20,8	23,8	74,5	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,70	8,6	7,8	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	210	22,86	2,3	8,5	15,8	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,46	8,9	7,2	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА сухофрукты, яблоко, шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,88	0,2	0,1	22,7	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	33,00	0,8	0,2	7,3	37
Итого		119,90	20,8	23,8	74,5	651
Всего		119,90	20,8	23,8	74,5	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
29 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,72	2,1	1,9	14,8	85
ВАТРУШКИ <small>вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, яйцо, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,58	4,5	2	35,2	176
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	10,87				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,57	7,6	4,5	53,3	340
Всего		59,57	7,6	4,5	53,3	340

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,71	2,1	1,9	14,8	85
ВАТРУШКИ <small>вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, яйцо, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	15,21	4,5	2	35,2	176
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,43				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,75	7,6	4,5	53,3	340
Всего		61,75	7,6	4,5	53,3	340

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,71	2,1	1,9	14,8	85
ВАТРУШКИ <small>вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, яйцо, масло раст 0.828, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	15,58	4,5	2	35,2	176
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,44				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,13	7,6	4,5	53,3	340
Всего		62,13	7,6	4,5	53,3	340

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,71	2,1	1,9	14,8	85
ВАТРУШКИ <small>вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, яйцо, масло раст 0,82в, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	15,20	4,5	2	35,2	176
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,44				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,75	7,6	4,5	53,3	340
Всего		61,75	7,6	4,5	53,3	340

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,70	2,1	1,9	14,8	85
ВАТРУШКИ <small>вишня с/м, сахар, крупа манная, мука, яйцо, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,35	4,5	2	35,2	176
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,90				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,67	7,6	4,5	53,3	340
Всего		57,67	7,6	4,5	53,3	340

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.