



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
30 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, свекла, масло раст 0,828	50	3,41	0,8		4,4	21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	18,41	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	45,58	14,2	14,1	2	191
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		1		56
Итого		72,65	18,4	20,4	48,4	506
Всего		72,65	18,4	20,4	48,4	506

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, свекла, масло раст 0,828	50	3,48	0,8		4,4	21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,54	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	52,03	14,2	14,1	2	191
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		80,30	18,4	20,4	48,4	506
Всего		80,30	18,4	20,4	48,4	506

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

○ Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка	250	29,93	8,7	6,6	19,1	170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	23,91	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	34,35	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		116,31	20	22,2	50,2	552
Всего		116,31	20	22,2	50,2	552

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,93	8,7	6,6	19,1	170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	23,91	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,35	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,31	20	22,2	50,2	552
Всего		116,31	20	22,2	50,2	552

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	7,01	1,5	0,1	8,6	41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,54	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	52,03	14,2	14,1	2	191
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		83,83	19,1	20,5	52,6	526
Всего		83,83	19,1	20,5	52,6	526

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	6,99	1,5	0,1	8,6	41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,53	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	52,03	14,2	14,1	2	191
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		83,80	19,1	20,5	52,6	526
Всего		83,80	19,1	20,5	52,6	526

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,83				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	250	29,92	8,7	6,6	19,1	170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	23,91	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	34,34	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,31	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		116,31	20	22,2	50,2	552
Всего		116,31	20	22,2	50,2	552

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры , соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,93	8,7	6,3	19,1	170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	23,91	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,35	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,31	20	22,2	50,2	552
Всего		116,31	20	22,2	50,2	552

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	6,80	1,5	0,1	8,6	41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,92	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	44,89	14,2	14,1	2	191
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		76,86	19,1	20,5	52,6	526
Всего		76,86	19,1	20,5	52,6	526

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	26,67	8,7	6,6	19,1	170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	23,90	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,28	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,30	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,97	20	22,2	50,2	552
Всего		112,97	20	22,2	50,2	552

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

Завтрак

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	7,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,9
ГУЛЯШ. филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		84,00

Обед

ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конц	50	17,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка	250	30,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	23,9
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	34,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		116,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева