

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
1 декабря 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	50	15,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	34,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ	50	3,0
Итого		55,00
СНЕЖОК снежок	300	65,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,7
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	30,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,6
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	49,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, сахар, вода питьевая, яблоко	200	14,2
Итого		121,40
ПЕСОЧНИК сода пищевая, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо	75	21,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
1 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,68	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96				
Итого		58,13	7,8	7,4	55,3	373
Всего		58,13	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
1 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,79	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,96	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96				
Итого		60,96	7,8	7,4	55,3	373
Всего		60,96	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,40	0,1		2,7	11
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	30,82	7,7	5,9	7,2	113
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,59	11,6	13,7	52,6	380
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,96	14,6	12,2	2	176
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,77	34	31,8	64,5	736
Всего		103,77	34	31,8	64,5	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
1 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,40	0,1		2,7	11
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	30,82	7,7	5,9	7,2	113
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,59	11,6	13,7	52,6	380
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,96	14,6	12,2	2	176
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,77	34	31,8	64,5	736
Всего		103,77	34	31,8	64,5	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./


МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,79	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,96	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	11,92				
Итого		66,92	7,8	7,4	55,3	373
Всего		66,92	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Везруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,78	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,97	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	11,92				
Итого		66,92	7,8	7,4	55,3	373
Всего		66,92	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,68	0,1		5,5	23
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	30,82	7,7	5,9	7,2	113
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,59	11,6	13,7	52,6	380
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,96	14,6	12,2	2	176
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		107,05	34	31,8	67,3	748
Всего		107,05	34	31,8	67,3	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

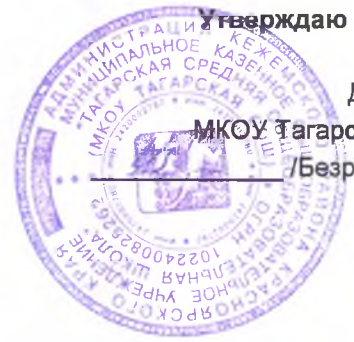
Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,71	0,1		5,5	23
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	30,83	7,7	5,9	7,2	113
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,59	11,6	13,7	52,6	380
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,91	14,6	12,2	2	176
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		107,04	34	31,8	67,3	748
Всего		107,04	34	31,8	67,3	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,27	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,70	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	12,86				
Итого		66,09	7,8	7,4	55,3	373
Всего		66,09	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МБОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,40	0,1		2,7	11
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	31,01	7,7	5,9	7,2	113
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	16,59	11,6	13,7	52,6	380
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,95	14,6	12,2	2	176
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,95	34	31,8	64,5	736
Всего		103,95	34	31,8	64,5	736

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.