



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,9
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	15,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	16,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		58,20
Обед		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	65,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	33,70
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,8
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,7
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	35,5
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		108,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,98	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,39	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,43				
Итого		64,70	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,70	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,77	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,69	5,1	8,8	53,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	36,94	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,21	13,7	14,4	86,6	585
Всего		105,21	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,69	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,66	5,1	8,8	53,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	36,92	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,95			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,10	13,7	14,4	86,6	585
Всего		105,10	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,99	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96				
Итого		64,25	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,25	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,98	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,39	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96				
Итого		64,23	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,23	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,77	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,69	5,1	8,8	53,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша се мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	36,94	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,21	13,7	14,4	86,6	585
Всего		105,21	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,77	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,69	5,1	8,8	53,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	36,94	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,21	13,7	14,4	86,6	585
Всего		105,21	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,98	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96				
Итого		64,24	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,24	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,83	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,92	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96				
Итого		63,43	6,6	18,5	47,3	468
Всего		63,43	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.