Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ ________/Безруких.О.И/

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	23,9
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	15,0
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		58,20
СНЕЖОК	300	65,00
МАНДАРИН мандарин	100	33,70
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828	250	32,8
РИС ОТВАРНОИ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	16,7
РЫБА , В СМЕТАННОМ СОУСЕ горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	35,5
СОУС СМЕТАННЫЙ сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		108,40

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	14,98	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,39	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ	20	6,43				
Итого		64,70	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,70	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор)		<u> </u>
Зав. производством (шеф-повар)	Ab	Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828	250	250 32,77	7,5	5 ,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ	200	16,69	5,1	8,8	53,4	313
соль йодированная, крупа рисовая, масло слив		10,09	3,1	0,0	33,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ					_	
горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	36,94	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,93			10.4	77
сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	0,93			19,4	//
ХЛЕБ	50	3.00				56
хлеб	50	3,00				20
Итого		105,21	13,7	14,4	86,6	585
Bcero	-	105,21	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	ano	Вахрушева Е.В

Утверждаю Директор. МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250					
говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828		250 32,69	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ	200	16.66	5,1	0.0	52.4	313
соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	16,66	5,1	8,8	53,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ						
горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	36,92	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.05			10.4	77
сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,95			19,4	//
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	30	3,00				90
Итого		105,10	13,7	14,4	86,6	585
Bcero		105,10	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	AD	Вахрушева Е.В

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	14,99	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	20	5,96				
Итого		64,25	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,25	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	\mathcal{G}^{0}	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	14,98	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,39	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,00		- 10	- USALAN	56
ВАФЛИ	20	5,96				
Итого		64,23	6,6	18,5	47,3	468
Всего		64,23	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	ap	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828	250	32,77	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ	200	16,69	5,1	8,8	E2.4	242
соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	10,09	3,1	0,0	53,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ			1			
горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	36,94	1,1	0,1	6	29
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6.03	ĺ		40.4	77
сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,93			19,4	//
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	30	3,00				90
Итого		105,21	13,7	14,4	86,6	585
Bcero		105,21	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор)		
	m	
Зав. производством (шеф-повар)	(NN	Вахрушева Е.В.

ť

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед			<u>-</u>	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828	250	32,77	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ	200	16,69	5,1	8,8	53,4	313
соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	10,09	5,1	0,0	55,4	313
РЫБА, В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100 36,94 1,			1 6	29
горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100		1,1	1,1 0,1		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200 6,93			19,4	77
сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200				15,4	
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	30	3,00				30
Итого		105,21	13,7	14,4	86,6	585
Bcero		105,21	13,7	14,4	86,6	585

Бухгалтер (калькулятор)		
O	M	
Зав. производством (шеф-повар)	- 100	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Младшие **ОВЗ** завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак	•			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	23,90	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	14,98	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	20	5,96				
Итого		64,24	6,6	18,5	47,3	468
Bcero		64,24	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор)		
	An	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

_ (

МЕНЮ 4 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Puvon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, т	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	23,83	5,4	9,6	29,3	223
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50	14,92	0,2	8,3	14,7	166
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	20	5,96				
Итого		63,43	6,6	18,5	47,3	468
Bcero		63,43	6,6	18,5	47,3	468

Бухгалтер (калькулятор)		
	m	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

ı,