



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стущ</small>	150	72,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		78,10
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	100	17,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	27,9
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,4
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ <small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	55,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,8
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		145,20

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
5 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	71,28	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,53	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,53	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ «Татарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,11	25,6	17,3	36,7	465
Всего		78,11	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	50	10,46	0,7	0,1	4,5	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	27,93	7,7	5,2	15,7	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,34	3,8	8,5	31,1	216
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ <small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	54,95	18	18,1	0,4	237
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,81	0,7	0,1	4	20
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,31			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		137,80	30,9	32	82,1	795
Всего		137,80	30,9	32	82,1	795

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	50	10,46	0,7	0,1	4,5	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	27,93	7,7	5,2	15,7	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,34	3,8	8,5	31,1	216
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ <small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	54,95	18	18,1	0,4	237
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,81	0,7	0,1	4	20
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,31			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		137,80	30,9	32	82,1	795
Всего		137,80	30,9	32	82,1	795

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стущ</small>	150	72,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,11	25,6	17,3	36,7	465
Всего		78,11	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,85	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,10	25,6	17,3	36,7	465
Всего		78,10	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/



МЕНЮ
5 декабря 2023 г.
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	100	17,60	1,2	0,2	8,8	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	27,93	7,7	5,2	15,7	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,34	3,8	8,5	31,1	216
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ <small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	54,95	18	18,1	0,4	237
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,81	0,7	0,1	4	20
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,31			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		144,94	31,4	32,1	86,4	817
Всего		144,94	31,4	32,1	86,4	817

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
5 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	100	17,61	1,2	0,2	8,8	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	27,91	7,7	5,2	15,7	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,34	3,8	8,5	31,1	216
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ <small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	54,95	18	18,1	0,4	237
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,79	0,7	0,1	4	20
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,32			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		144,92	31,4	32,1	86,4	817
Всего		144,92	31,4	32,1	86,4	817

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Татарская СОШ
/Базруких.О.И./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,04	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,29	25,6	17,3	36,7	465
Всего		78,29	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	50	10,38	0,7	0,1	4,5	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	27,97	7,7	5,2	15,7	140
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,40	3,8	8,5	31,1	216
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ <small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	120	54,95	18	18,1	0,4	237
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,79	0,7	0,1	4	20
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	12,37			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		135,86	30,9	32	82,1	795
Всего		135,86	30,9	32	82,1	795

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.