



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/ Безруких. О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		37,40
Обед		
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив</small>	75	14,3
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>говядина, масло слив, лук, крупа рисовая, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	26,6
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,4
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	65,0
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,0
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	32,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,2
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	6,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб</small>	65	38,6
СОК <small>сок</small>	200	19,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		120,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828	100	8,25	1,3	0,1	6,8	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,12	11,3	7,2	13,6	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,19	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, хлеб	65	38,80	10,7	10,8		152
СОК сок	200	19,88			19,6	78
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		113,24	31	27,3	86,5	783
Всего		113,24	31	27,3	86,5	783

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,26	1,3	0,1	6,8	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	32,17	11,3	7,2	13,6	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,19	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб</small>	65	38,80	10,7	10,8		152
СОК <small>сок</small>	200	19,90			19,6	78
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,32	31	27,3	86,5	783
Всего		113,32	31	27,3	86,5	783

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,00	5	8,7	34,6	235
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,29	9,6	4,2	65,7	338
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,61	0,5		2,6	12
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, яблоко, мандарин, йогурт</small>	300	98,41	1,2	0,7	22,8	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		150,31	16,3	13,6	125,7	747
Всего		150,31	16,3	13,6	125,7	747

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,98	5	8,7	34,6	235
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,31	9,6	4,2	65,7	338
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, яблоко, мандарин, йогурт</small>	300	98,41	1,2	0,7	22,8	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		150,32	16,3	13,6	125,7	747
Всего		150,32	16,3	13,6	125,7	747

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,59	5	8,7	34,6	235
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,26	9,6	4,2	65,7	338
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		112,47	15,1	12,9	102,9	932
Всего		112,47	15,1	12,9	102,9	932

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.