



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/ Безруких. О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		37,40
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив</small>	75	14,3
ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ <small>говядина, масло слив, лук, крупа рисовая, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	26,6
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,4
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	65,0
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,0
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	32,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,2
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	6,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб</small>	65	38,6
СОК <small>сок</small>	200	19,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		120,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,25	1,3	0,1	6,8	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	32,12	11,3	7,2	13,6	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,19	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб</small>	65	38,80	10,7	10,8		152
СОК <small>сок</small>	200	19,88			19,6	78
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,24	31	27,3	86,5	783
Всего		113,24	31	27,3	86,5	783

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,26	1,3	0,1	6,8	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	32,17	11,3	7,2	13,6	164
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,19	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, хлеб</small>	65	38,80	10,7	10,8		152
СОК <small>сок</small>	200	19,90			19,6	78
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,32	31	27,3	86,5	783
Всего		113,32	31	27,3	86,5	783

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,00	5	8,7	34,6	235
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,29	9,6	4,2	65,7	338
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,61	0,5		2,6	12
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, яблоко, мандарин, йогурт</small>	300	98,41	1,2	0,7	22,8	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		150,31	16,3	13,6	125,7	747
Всего		150,31	16,3	13,6	125,7	747

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,98	5	8,7	34,6	235
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,31	9,6	4,2	65,7	338
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, яблоко, мандарин, йогурт</small>	300	98,41	1,2	0,7	22,8	106
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		150,32	16,3	13,6	125,7	747
Всего		150,32	16,3	13,6	125,7	747

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,59	5	8,7	34,6	235
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,26	9,6	4,2	65,7	338
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		112,47	15,1	12,9	102,9	932
Всего		112,47	15,1	12,9	102,9	932

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.