

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
7 декабря 2023 г.

**Младшие**



| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ<br><small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>       | 50     | 3,98       | 0,1               |         | 2,7         | 11                            |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br><small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>                     | 200    | 14,47      | 11,7              | 11,1    | 52,8        | 357                           |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ<br><small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>      | 60     | 33,85      | 10,3              | 10      |             | 147                           |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331<br><small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50     | 5,17       | 0,7               | 0,1     | 3,7         | 18                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>  | 200/15 | 1,98       | 0,1               |         | 14,7        | 59                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| БЛИНЧИКИ<br><small>мука, молоко, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко стуч</small>                | 120    | 18,78      | 4,4               | 0,5     | 30,6        | 144                           |
| Итого   |        | 81,24      | 27,3              | 21,7    | 104,5       | 792                           |
| Всего   |        | 81,24      | 27,3              | 21,7    | 104,5       | 792                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.