

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
8 декабря 2023 г.



**Льготники младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,09	8,6	7,8	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,79	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>соль йодированная, филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, петрушка</small>	100	47,50	14,5	14,3	1,9	194
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		133,72	26,4	28,4	73,2	709
Всего		133,72	26,4	28,4	73,2	709

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
8 декабря 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,53	3,2	8,4	27,1	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,39	1	0,6	3,3	23
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,60	0,1	8,3	0,1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	21,53				
Итого		85,05	4,3	17,3	30,5	384
Всего		85,05	4,3	17,3	30,5	384

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
8 декабря 2023 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,64				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,63	8,6	7,8	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,78	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>соль йодированная, филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, петрушка</small>	100	55,47	14,5	14,3	1,9	194
СОК <small>сок</small>	200	22,09			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		144,61	26,4	28,4	73,2	709
Всего		144,61	26,4	28,4	73,2	709

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,65	8,6	7,8	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,79	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>соль йодированная, филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, петрушка</small>	100	55,53	14,5	14,3	1,9	194
СОК <small>сок</small>	200	22,11			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		144,73	26,4	28,4	73,2	709
Всего		144,73	26,4	28,4	73,2	709

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
8 декабря 2023 г.

**Старшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,73	3,2	8,4	27,1	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,41	1	0,6	3,3	23
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,61	0,1	8,3	0,1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	22,94				
Итого		85,69	4,3	17,3	30,5	384
Всего		85,69	4,3	17,3	30,5	384

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
8 декабря 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,74	3,2	8,4	27,1	195
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,39	1	0,6	3,3	23
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	22,94	0,1	8,3	0,1	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	22,94				
Итого		85,01	4,3	17,3	30,5	384
Всего		85,01	4,3	17,3	30,5	384

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,65	8,6	7,8	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,79	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>соль йодированная, филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, петрушка</small>	100	55,53	14,5	14,3	1,9	194
СОК <small>сок</small>	200	22,11			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		144,73	26,4	28,4	73,2	709
Всего		144,73	26,4	28,4	73,2	709

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
8 декабря 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ.</b> <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,35	3,2	8,4	27,1	195
<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b> <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	22,70	0,1	8,2	0,1	110
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,71	1	0,6	3,3	23
<b>Итого</b>		57,76	4,3	17,3	30,5	328
<b>Всего</b>		57,76	4,3	17,3	30,5	328

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.





Утверждаю  
Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,7
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
<b>Итого</b>		<b>62,70</b>
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,8
ГУЛЯШ. <small>соль йодированная, филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, петрушка</small>	100	55,2
СОК <small>сок</small>	200	22,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
<b>Итого</b>		<b>144,50</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.