



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупы манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		25,10
Обед		
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	90	33,70
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	9,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	29,3
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупы гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,7
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		104,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупы манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,53	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	180	63,68	1,2	0,3	10,8	55
Итого		89,46	4,5	8,7	52,7	365
Всего		89,46	4,5	8,7	52,7	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,65	0,8		3,9	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	29,25	9,7	7,9	5,8	133
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,69	11,6	13,4	52,5	377
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,33	10,3	10		147
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,16	0,7	0,1	3,7	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,97	33,1	31,4	85,3	829
Всего		98,97	33,1	31,4	85,3	829

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	9,19	1,5	0,1	7,9	40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	29,24	9,7	7,9	5,8	133
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,70	11,6	13,4	52,5	377
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,42	10,3	10		147
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,17	0,7	0,1	3,7	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,92			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,64	33,8	31,5	89,3	849
Всего		103,64	33,8	31,5	89,3	849

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	9,19	1,5	0,1	7,9	40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	29,25	9,7	7,9	5,8	133
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,70	11,6	13,4	52,5	377
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,3	10		147
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,17	0,7	0,1	3,7	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,69	33,8	31,5	89,3	849
Всего		103,69	33,8	31,5	89,3	849

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,72	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	180	67,19	1,2	0,3	10,8	55
Итого		92,17	4,5	8,7	52,7	365
Всего		92,17	4,5	8,7	52,7	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Е.В. Вахрушева

МЕНЮ
14 декабря 2023 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,74	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода литьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	180	67,20	1,2	0,3	10,8	55
Итого		92,19	4,5	8,7	52,7	365
Всего		92,19	4,5	8,7	52,7	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,58	0,8		3,9	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	29,25	9,7	7,9	5,8	133
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,70	11,6	13,4	52,5	377
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,3	10		147
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,17	0,7	0,1	3,7	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,08	33,1	31,4	85,3	829
Всего		99,08	33,1	31,4	85,3	829

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,58	0,8		3,9	20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	29,25	9,7	7,9	5,8	133
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,70	11,6	13,4	52,5	377
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,3	10		147
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,17	0,7	0,1	3,7	19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,08	33,1	31,4	85,3	829
Всего		99,08	33,1	31,4	85,3	829

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,74	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	45,00				
Итого		69,99	3,3	8,4	41,9	310
Всего		69,99	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,35	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	45,00				
Итого		69,60	3,3	8,4	41,9	310
Всего		69,60	3,3	8,4	41,9	310

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.