

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Везруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	18,32				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,66	8,1	5,9	19,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,01	3,3	6,3	27,3	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,00	14,6	12,2	2	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,81	26,3	24,5	72,2	672
Всего		120,81	26,3	24,5	72,2	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких. О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	21,68	4,6	9,2	33,3	232
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	12,83				
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	12,55	4,6	3,1	29,5	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,68	9,7	12,3	65,4	465
Всего		64,68	9,7	12,3	65,4	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,66	4,6	9,2	33,3	232
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	13,94				
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	12,79	4,6	3,1	29,5	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,01	9,7	12,3	65,4	465
Всего		65,01	9,7	12,3	65,4	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		37,90
Обед		
СУШКА <small>сушка</small>	50	12,3
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,20
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сп. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	18,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,1
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	49,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		127,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сп. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	18,40				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,70	8,1	5,9	19,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,05	3,3	6,3	27,3	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,96	14,6	12,2	2	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		126,94	26,3	24,5	72,2	672
Всего		126,94	26,3	24,5	72,2	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	18,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,25	8,1	5,9	19,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,99	3,3	6,3	27,3	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,64	14,6	12,2	2	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,04	26,3	24,5	72,2	672
Всего		120,04	26,3	24,5	72,2	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук. масло раст 0,828</small>	50	18,36				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	24,79	8,1	5,9	19,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	20,00	3,3	6,3	27,3	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,16	14,6	12,2	2	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,14	26,3	24,5	72,2	672
Всего		119,14	26,3	24,5	72,2	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	16,06				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	26,34	8,1	5,9	19,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,05	3,3	6,3	27,3	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,95	14,6	12,2	2	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,80	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		122,20	26,3	24,5	72,2	672
Всего		122,20	26,3	24,5	72,2	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,67	4,6	9,2	33,3	232
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	13,94				
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	12,72	4,6	3,1	29,5	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,94	9,7	12,3	65,4	465
Всего		64,94	9,7	12,3	65,4	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,24	4,6	9,2	33,3	232
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,90				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,41	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		71,16	5,2	17,5	36	410
Всего		71,16	5,2	17,5	36	410

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,66	4,6	9,2	33,3	232
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	13,94				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	30/10/20	23,65	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,86	5,2	17,5	36	410
Всего		75,86	5,2	17,5	36	410

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.