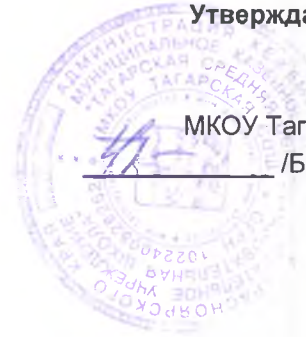


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
20 декабря 2023 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 13,80 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 30,07 | 7,5 | 5,2 | 11,1 | 122 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 11,18 | 7,7 | 9,2 | 46,5 | 299 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 46,50 | 14,5 | 14,1 | 2,9 | 196 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,62 | 0,1 | | 21,1 | 86 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 112,17 | 29,8 | 28,5 | 81,6 | 759 |
| Всего | | 112,17 | 29,8 | 28,5 | 81,6 | 759 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 13,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 27,79 | 7,5 | 5,2 | 11,1 | 122 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 11,20 | 7,7 | 9,2 | 46,5 | 299 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 60 | 35,17 | 10,7 | 10,3 | | 150 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 4,44 | 0,6 | 0,1 | 3,8 | 19 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,76 | 0,1 | | 21,1 | 86 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 103,00 | 26,6 | 24,3 | 82,5 | 732 |
| Всего | | 103,00 | 26,6 | 24,8 | 82,5 | 732 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,77 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50 | 15,06 | 0,2 | 8,3 | 14,7 | 166 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small> | 200/15/7 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 150 | 22,20 | | | | |
| Итого | | 61,94 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 513 |
| Всего | | 61,94 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 513 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,35 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50 | 14,92 | 0,2 | 8,3 | 14,7 | 166 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small> | 200/15/7 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 150 | 31,00 | | | | 146 |
| Итого | | 67,19 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 603 |
| Всего | | 67,19 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 603 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,77 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50 | 15,06 | 0,2 | 8,3 | 14,7 | 166 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small> | 200/15/7 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 150 | 31,00 | | | | 146 |
| Итого | | 67,75 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 603 |
| Всего | | 67,75 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 603 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
20 декабря 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 13,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 28,08 | 7,5 | 5,2 | 11,1 | 122 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 11,21 | 7,7 | 9,2 | 46,5 | 299 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 50,35 | 14,5 | 14,1 | 2,9 | 196 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,76 | 0,1 | | 21,1 | 86 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 114,04 | 29,8 | 28,5 | 81,6 | 759 |
| Всего | | 114,04 | 29,8 | 28,5 | 81,6 | 759 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 13,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 28,08 | 7,5 | 5,2 | 11,1 | 122 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 11,21 | 7,7 | 9,2 | 46,5 | 299 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 50,35 | 14,5 | 14,1 | 2,9 | 196 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,76 | 0,1 | | 21,1 | 86 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 114,04 | 29,8 | 28,5 | 81,6 | 759 |
| Всего | | 114,04 | 29,8 | 28,5 | 81,6 | 759 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ
20 декабря 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,58 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50 | 15,06 | 0,2 | 8,3 | 14,7 | 166 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small> | 200/15/7 | 1,98 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 150 | 22,14 | | | | |
| Итого | | 61,76 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 513 |
| Всего | | 61,76 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 513 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small> | 50 | 13,65 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 28,65 | 7,5 | 5,2 | 11,1 | 122 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 11,21 | 7,7 | 9,2 | 46,5 | 299 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 60 | 35,16 | 10,7 | 10,3 | | 150 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 4,53 | 0,6 | 0,1 | 3,8 | 19 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,76 | 0,1 | | 21,1 | 86 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 103,95 | 26,6 | 24,8 | 82,5 | 732 |
| Всего | | 103,95 | 26,6 | 24,8 | 82,5 | 732 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,77 | 4,9 | 10,5 | 29,9 | 232 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50 | 15,06 | 0,2 | 8,3 | 14,7 | 166 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small> | 200/15/7 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 150 | 22,20 | | | | |
| Итого | | 61,95 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 513 |
| Всего | | 61,95 | 5,2 | 18,8 | 59,4 | 513 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|----------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,9 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small> | 50 | 15,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small> | 200/15/7 | 2,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 40,20 |
| Обед | | |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 60 | 21,93 |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 13,5 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small> | 250 | 30,1 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 11,2 |
| КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 60 | 35,5 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small> | 50 | 4,5 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,7 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 105,50 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.