

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

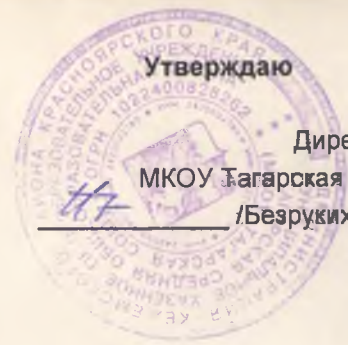
21 декабря 2023 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150	72,8
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		78,10
<b>Обед</b>		
<b>ЯБЛОКО</b> яблоко	120	17,8
<b>МАНДАРИН</b> мандарин	65	21,9
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	12,9
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	29,1
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,1
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая	75	37,9
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин	200	18,3
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		121,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю  
Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ 21 декабря 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	50	6,46	0,4		2,4	11
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	29,15	8,1	5,5	15,7	145
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,99	3,3	6,3	27,1	178
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая	75	40,68	0,5	0,1	3	15
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин	200	17,64	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		116,92	12,5	12	73,3	507
<b>Всего</b>		116,92	12,5	12	73,3	507

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	73,07	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,98	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,98	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	12,91	0,6	0,1	4,7	22
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> <small>говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	29,03	8,1	5,5	15,7	145
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,95	3,3	6,3	27,1	178
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b> <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая</small>	75	39,30	0,5	0,1	3	15
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	17,41	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		121,59	12,7	12,1	75,6	518
<b>Всего</b>		121,59	12,7	12,1	75,6	518

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	12,87	0,6	0,1	4,7	22
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	29,01	8,1	5,5	15,7	145
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,96	3,3	6,3	27,1	178
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая	75	39,36	0,5	0,1	3	15
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин	200	17,48	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		121,68	12,7	12,1	75,6	518
<b>Всего</b>		121,68	12,7	12,1	75,6	518

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

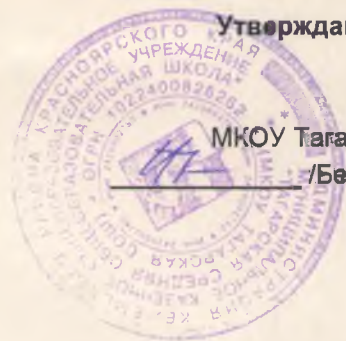
## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко стущ</small>	150	70,88	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		75,91	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		75,91	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ</small>	150	70,88	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,83	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,83	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	50	6,50	0,4		2,4	11
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	29,02	8,1	5,5	15,7	145
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,94	3,3	6,3	27,1	178
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая	75	39,26	0,5	0,1	3	15
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин	200	17,42	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		115,14	12,5	12	73,3	507
<b>Всего</b>		115,14	12,5	12	73,3	507

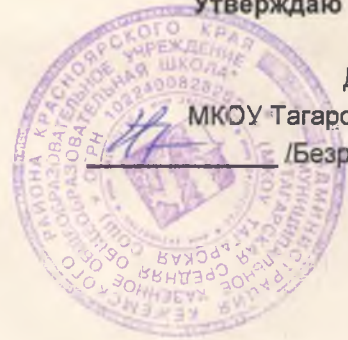
Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	50	6,48	0,4		2,4	11
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> говядина, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	29,01	8,1	5,5	15,7	145
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,96	3,3	6,3	27,1	178
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая	75	39,36	0,5	0,1	3	15
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин	200	17,48	0,2	0,1	25,1	102
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		115,29	12,5	12	73,3	507
<b>Всего</b>		115,29	12,5	12	73,3	507

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

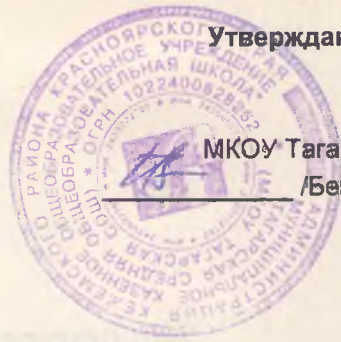
## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	71,29	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,22	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,22	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ</small>	150	70,88	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		75,91	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		75,91	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.