



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

9 января 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,3
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	13,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		50,90
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, чеснок, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,5
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
СОК <small>сок</small>	200	22,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,64	4,6	8,6	32,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	12,83				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,09	5,1	8,6	34,9	292
Всего		50,09	5,1	8,6	34,9	292

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, чеснок, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,59	8,1	5,5	16,6	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,18	7,7	9,2	46,5	299
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,47	8,9	7,2	6,3	125
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,41	26	22	90	718
Всего		92,41	26	22	90	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,14				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, чеснок, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,43	8,1	5,5	16,6	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,20	7,7	9,2	46,5	299
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,67	8,9	7,2	6,3	125
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,82	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,17	26	22	90	718
Всего		92,17	26	22	90	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

9 января 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, чеснок, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,48	8,1	5,5	16,6	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,20	7,7	9,2	46,5	299
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,62	8,9	7,2	6,3	125
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,81	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,25	26	22	90	718
Всего		92,25	26	22	90	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,84	4,6	8,6	32,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	14,00				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,46	5,1	8,5	34,9	292
Всего		51,46	5,1	8,6	34,9	292

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,85	4,6	8,6	32,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	14,00				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,46	5,1	8,6	34,9	292
Всего		51,46	5,1	8,6	34,9	292

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, чеснок, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,48	8,1	5,5	16,6	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,20	7,7	9,2	46,5	299
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,62	8,9	7,2	6,3	125
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,81	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,25	26	22	90	718
Всего		92,25	26	22	90	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, чеснок, соль йодированная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая</small>	250	26,46	8,1	5,5	16,6	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,21	7,7	9,2	46,5	299
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0.828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,70	8,9	7,2	6,3	125
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,82	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,7	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,22	26	22	90	718
Всего		92,22	26	22	90	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

9 января 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,85	4,6	8,6	32,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	14,00				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,46	5,1	8,6	34,9	292
Всего		51,46	5,1	8,6	34,9	292

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 января 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,45	4,6	8,6	32,3	224
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,90				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,96	5,1	8,6	34,9	292
Всего		46,96	5,1	8,6	34,9	292

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.