



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

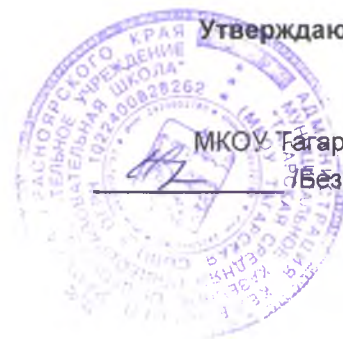
10 января 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	17,8
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	16,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		53,40
АПЕЛЬСИН апельсин	300	74,50
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828	100	8,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828	250	28,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,8
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		112,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,26	0,6		3,2	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,09	7,5	5,5	7,6	110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,69	11,6	13,4	52,5	377
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная</small>	100	43,53	14,5	12,2	1,4	174
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,62	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,19	34,3	31,1	85,8	819
Всего		103,19	34,3	31,1	85,8	819

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 января 2024 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,49	1,4	1,8	16,8	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, вода питьевая</small>	70	12,51	7,4	10,5	56,2	348
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	160	37,83	0,9	0,2	2,1	99
Итого		87,22	10,7	13,1	78,4	615
Всего		87,22	10,7	13,1	78,4	615

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,16	1,3	0,1	6,4	32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,12	7,5	5,5	7,6	110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,67	11,6	13,4	52,5	377
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, мука</small>	100	48,17	14,2	14,1	1,4	189
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	9,80				
Итого		121,68	34,7	33,1	89	850
Всего		121,68	34,7	33,1	89	850

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,16	1,3	0,1	6,4	32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,13	7,5	5,5	7,6	110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,68	11,6	13,4	52,5	377
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, мука</small>	100	48,18	14,2	14,1	1,4	189
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,77	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	9,80				
Итого		121,72	34,7	33,1	89	850
Всего		121,72	34,7	33,1	89	850

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,69	1,4	1,8	16,8	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,44	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	160	38,66	0,9	0,2	2,1	99
Итого		91,19	10,9	13,1	78,4	616
Всего		91,19	10,9	13,1	78,4	616

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,68	1,4	1,8	16,8	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,17	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	160	38,66	0,9	0,2	2,1	99
Итого		90,92	10,9	13,1	78,4	616
Всего		90,92	10,9	13,1	78,4	616

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,08	0,6		3,2	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,14	7,5	5,5	7,6	110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,68	11,6	13,4	52,5	377
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, мука</small>	100	48,17	14,2	14,1	1,4	189
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,82	34	33	85,8	834
Всего		107,82	34	33	85,8	834

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,13	0,6		3,2	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,07	7,5	5,5	7,6	110
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,66	11,6	13,4	52,5	377
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, филе кур, лук, мука</small>	100	48,17	14,2	14,1	1,4	189
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,76	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,79	34	33	85,8	834
Всего		107,79	34	33	85,8	834

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,66	1,4	1,8	16,8	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,35	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,40	10	12,9	76,3	517
Всего		53,40	10	12,9	76,3	517

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Беаруких. О.И./

# МЕНЮ

10 января 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,06	1,4	1,8	16,8	89
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,82	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	16,10	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,97	10	12,9	76,3	518
Всего		50,97	10	12,9	76,3	518

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.