



11 января 2024 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ | 120 | 59,9 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,3 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,0 |
| Итого | | 65,20 |
| МАНДАРИН мандарин | 60 | 20,30 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828 | 100 | 7,7 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, говядина, картофель, горох луцненный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка | 250 | 27,7 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная | 200 | 21,0 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая | 75 | 37,9 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая | 200 | 7,9 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,0 |
| Итого | | 105,20 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small> | 100 | 7,01 | 0,1 | | 5,5 | 23 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small> | 250 | 25,66 | 11,6 | 5,6 | 18 | 169 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 20,85 | 3,3 | 6,3 | 27,1 | 178 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая</small> | 75 | 39,26 | 0,5 | 0,1 | 3 | 15 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,83 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 103,61 | 15,8 | 12,1 | 77,4 | 540 |
| Всего | | 103,61 | 15,8 | 12,1 | 77,4 | 540 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тарасовская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828 | 100 | 7,10 | 0,1 | | 5,5 | 23 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка | 250 | 26,13 | 11,6 | 5,6 | 18 | 169 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная | 200 | 20,85 | 3,3 | 6,3 | 27,1 | 178 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая | 75 | 39,36 | 0,5 | 0,1 | 3 | 15 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая | 200 | 7,83 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| АПЕЛЬСИН апельсин | 160 | 39,55 | 0,9 | 0,2 | 2,1 | 101 |
| Итого | | 143,81 | 16,7 | 12,3 | 79,5 | 641 |
| Всего | | 143,81 | 16,7 | 12,3 | 79,5 | 641 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 120 | 73,00 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,03 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 180 | 26,64 | | | | |
| Итого | | 104,67 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |
| Всего | | 104,67 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 120 | 73,01 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,95 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 180 | 26,64 | | | | |
| Итого | | 104,60 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |
| Всего | | 104,60 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
11 января 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small> | 50 | 3,87 | 0,1 | | 2,7 | 11 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small> | 250 | 26,52 | 11,6 | 5,6 | 18 | 169 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 20,85 | 3,3 | 6,3 | 27,1 | 178 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая</small> | 75 | 39,27 | 0,5 | 0,1 | 3 | 15 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 7,83 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 100 | 14,80 | | | | |
| Итого | | 116,13 | 15,8 | 12,1 | 74,6 | 528 |
| Всего | | 116,13 | 15,8 | 12,1 | 74,6 | 528 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828 | 50 | 3,75 | 0,1 | | 2,7 | 11 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка | 250 | 26,13 | 11,6 | 5,6 | 18 | 169 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная | 200 | 20,85 | 3,3 | 6,3 | 27,1 | 178 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая | 75 | 39,36 | 0,5 | 0,1 | 3 | 15 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая | 200 | 7,83 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО яблоко | 100 | 14,80 | | | | |
| Итого | | 115,72 | 15,8 | 12,1 | 74,6 | 528 |
| Всего | | 115,72 | 15,8 | 12,1 | 74,6 | 528 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 120 | 73,07 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,98 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО <small>яблоко</small> | 180 | 26,57 | | | | |
| Итого | | 104,62 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |
| Всего | | 104,62 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828 | 50 | 4,40 | 0,1 | | 2,7 | 11 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка | 250 | 27,43 | 11,6 | 5,6 | 18 | 169 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная | 200 | 20,91 | 3,3 | 6,3 | 27,1 | 178 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая | 75 | 40,70 | 0,5 | 0,1 | 3 | 15 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая | 200 | 7,82 | 0,3 | 0,1 | 23,8 | 99 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ЯБЛОКО яблоко | 100 | 14,76 | | | | |
| Итого | | 119,02 | 15,8 | 12,1 | 74,6 | 528 |
| Всего | | 119,02 | 15,8 | 12,1 | 74,6 | 528 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 120 | 71,29 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 60 | 13,20 | 0,4 | 0,1 | 3,2 | 16 |
| Итого | | 89,41 | 26 | 17,4 | 39,9 | 481 |
| Всего | | 89,41 | 26 | 17,4 | 39,9 | 481 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 120 | 73,01 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 60 | 20,16 | 0,4 | 0,1 | 3,2 | 16 |
| Итого | | 98,08 | 26 | 17,4 | 39,9 | 481 |
| Всего | | 98,08 | 26 | 17,4 | 39,9 | 481 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.