



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 января 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	16,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, филе кур, лук</small>	65	39,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		94,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

12 января 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конц</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив. сыр</small>	200	32,70	6,1	7,3	37,6	241
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, филе кур, лук</small>	65	33,48	8	8,1		116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		84,33	15,8	15,5	55,6	491
Всего		84,33	15,8	15,5	55,6	491

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Базруких.О.И/

# МЕНЮ

12 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	16,42	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив. сыр</small>	200	32,97	6,1	7,3	37,6	241
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, филе кур, лук</small>	65	38,75	8	8,1		116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		93,05	15,8	15,5	55,6	491
Всего		93,05	15,8	15,5	55,6	491

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

12 января 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	16,42	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,74	6,1	7,3	37,6	241
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, филе кур, лук</small>	65	38,80	8	8,1		116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,87	15,8	15,5	55,6	491
Всего		92,87	15,8	15,5	55,6	491

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



# МЕНЮ

12 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	16,42	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив. сыр</small>	200	32,67	6,1	7,3	37,6	241
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, филе кур, лук</small>	65	38,75	8	8,1		116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,75	15,8	15,5	55,6	491
Всего		92,75	15,8	15,5	55,6	491

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Базруких.О.И./

# МЕНЮ

12 января 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,27	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,95	6,1	7,3	37,6	241
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, филе кур, лук</small>	65	32,82	8	8,1		116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15/7	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		84,95	15,8	15,5	55,6	491
Всего		84,95	15,8	15,5	55,6	491

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.