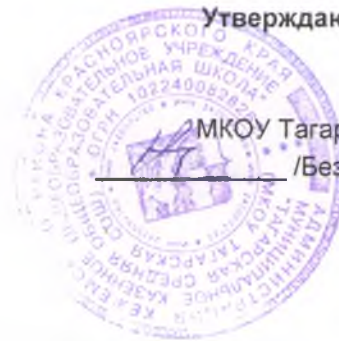


Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,87				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,99	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	53,77	19,7	16,9	35,2	371
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,86			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		103,49	27,4	22,8	61,8	617
Всего		103,49	27,4	22,8	61,8	617

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,73	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,31	6,5	19,6	49,9	490
Всего		53,31	6,5	19,6	49,9	490

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 января 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, петрушка</small>	250	27,60	7,6	5,9	7	111
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,87	19,7	16,9	35,2	371
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,92			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	10,08				
Итого		118,35	27,3	22,8	61,6	615
Всего		118,35	27,3	22,8	61,6	615

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*ЮЧ*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 января 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, петрушка</small>	250	27,72	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,91	19,7	16,9	35,2	371
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,91			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	10,08				
Итого		118,50	27,4	22,8	61,8	617
Всего		118,50	27,4	22,8	61,8	617

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю  
Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,93	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,51	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,50	6,5	19,6	49,9	490
Всего		53,50	6,5	19,6	49,9	490

Бухгалтер (калькулятор) Лев

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,93	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,51	6,5	19,6	49,9	490
Всего		53,51	6,5	19,6	49,9	490

Бухгалтер (калькулятор) *Лон*

Зав. производством (шеф-повар) *В* Вахрушева Е.В.

102240082  
15.01.2024



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, петрушка</small>	250	26,05	7,6	5,9	7	111
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,81	19,7	16,9	35,2	371
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,31			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,05	27,3	22,8	61,6	615
Всего		106,05	27,3	22,8	61,6	615

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
15 января 2024 г.

**Младшие ОБЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,98	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,91	19,7	16,9	35,2	371
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,91			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,68	27,4	22,8	61,8	617
Всего		110,68	27,4	22,8	61,8	617

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.





# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,92	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,50	6,5	19,6	49,9	490
Всего		53,50	6,5	19,6	49,9	490

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		62,20
<b>Обед</b>		
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	60	20,30
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,9
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	61,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		109,30

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.