



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,40	2,4	2,3	13,5	84
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,70	4,5	2	47,1	221
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		35,08	7	4,3	75,4	420
Всего		35,08	7	4,3	75,4	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,91	1,5	0,1	8,6	41
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, томатная паста, вода питьевая, укроп, петрушка, куры</small>	250	24,17	8	5,8	17,5	154
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	56,08	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	21,41	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,57	26,7	21,2	73,5	688
Всего		111,57	26,7	21,2	73,5	688

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,91	1,5	0,1	8,6	41
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, томатная паста, вода питьевая, укроп, петрушка, куры</small>	250	24,72	8	5,8	17,5	154
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр, лист</small>	200	56,40	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	21,38	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,41	26,7	21,2	73,5	688
Всего		112,41	26,7	21,2	73,5	688

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,63	2,4	2,3	13,5	84
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,45	4,5	2	47,1	221
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		34,99	7	4,3	75,4	420
Всего		34,99	7	4,3	75,4	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
16 января 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,63	2,4	2,3	13,5	84
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,82	4,5	2	47,1	221
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		35,39	7	4,3	75,4	420
Всего		35,39	7	4,3	75,4	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,46	0,8		4,4	21
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, томатная паста, вода питьевая, укроп, петрушка, куры</small>	250	24,72	8	5,8	17,5	154
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	56,40	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	21,38	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,95	26	21,1	69,3	668
Всего		108,95	26	21,1	69,3	668

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,58	0,8		4,4	21
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, томатная паста, вода питьевая, укроп, петрушка, куры</small>	250	28,31	8	5,8	17,5	154
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	57,64	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	22,17	0,4	0,1	30	162
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,70	26	21,1	69,3	668
Всего		114,70	26	21,1	69,3	668

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

16 января 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,63	2,4	2,3	13,5	84
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, ванилин, масло раст 0.828, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	17,16	8,4	3,9	32	197
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		38,70	10,9	6,2	60,3	396
Всего		38,70	10,9	6,2	60,3	396

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

16 января 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		22,10
Обед		
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, соль йодированная, корица, вода питьевая</small>	75	15,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, ванилин, масло раст 0,828, масло слив, соль йодированная, корица, вода питьевая</small>	75	25,8
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,1
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ <small>макаронные изделия 1 сорт, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, томатная паста, вода питьевая, укроп, петрушка, куры</small>	250	28,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр, лист</small>	200	58,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	22,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		118,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.