

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b><br>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс                                 | 50    | 6,13       | 0,4               |         | 2,6         | 13                            |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b><br>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828 | 250   | 33,92      | 8,1               | 5,5     | 15,7        | 145                           |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив   | 200   | 16,54      | 5                 | 8,8     | 51,2        | 303                           |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, лавр лист, говяжья печень               | 100   | 37,59      | 13,2              | 2,6     | 2,4         | 103                           |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br>шиповник, сахар, вода питьевая  | 200   | 7,83       | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                            |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| <b>Итого</b>  |       | 105,01     | 27                | 17      | 95,7        | 719                           |
| <b>Всего</b>  |       | 105,01     | 27                | 17      | 95,7        | 719                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 20,25      | 4,4               | 8,7     | 32,6        | 224                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>          | 200    | 16,39      | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                            |
| ГРУША<br><small>груша</small>  | 130    | 37,44      | 0,5               | 0,4     | 11,7        | 53                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |        | 77,08      | 5,9               | 9,7     | 47,6        | 356                           |
| Всего  |        | 77,08      | 5,9               | 9,7     | 47,6        | 356                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
17 января 2024 г.

**Младшие**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,83      | 4,4               | 8,7     | 32,6        | 224                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>           | 200    | 15,72      | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                            |
| ГРУША<br><small>груша</small>  | 130    | 26,00      | 0,5               | 0,4     | 11,7        | 53                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |        | 64,55      | 5,9               | 9,7     | 47,6        | 356                           |
| Всего  |        | 64,55      | 5,9               | 9,7     | 47,6        | 356                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Тас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Младшие подвозимые

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b><br>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс                                 | 50    | 6,13       | 0,4               |         | 2,6         | 13                            |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b><br>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828 | 250   | 33,92      | 8,1               | 5,5     | 15,7        | 145                           |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив   | 200   | 16,54      | 5                 | 8,8     | 51,2        | 303                           |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, лавр. лист, говяжья печень              | 100   | 37,59      | 13,2              | 2,6     | 2,4         | 103                           |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br>шиповник, сахар, вода литьевая  | 200   | 7,83       | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                            |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 105,01     | 27                | 17      | 95,7        | 719                           |
| Всего   |       | 105,01     | 27                | 17      | 95,7        | 719                           |

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 20,25      | 4,4               | 8,7     | 32,6        | 224                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>           | 200    | 16,39      | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| АПЕЛЬСИН<br><small>апельсин</small>  | 160    | 38,66      | 0,9               | 0,2     | 2,1         | 99                            |
| Итого  |        | 78,30      | 6,3               | 9,5     | 38          | 402                           |
| Всего  |        | 78,30      | 6,3               | 9,5     | 38          | 402                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лав*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



## МЕНЮ

17 января 2024 г.

### Старшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b><br><small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>                                 | 100   | 12,30      | 0,7               | 0,1     | 5,3         | 25                            |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b><br><small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small> | 250   | 33,90      | 8,1               | 5,5     | 15,7        | 145                           |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>   | 200   | 16,52      | 5                 | 8,8     | 51,2        | 303                           |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br><small>томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, лавр. лист, говяжья печень</small>              | 100   | 37,53      | 13,2              | 2,6     | 2,4         | 103                           |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br><small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>  | 200   | 7,86       | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                            |
| <b>ХЛЕБ</b><br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| <b>Итого</b>   |       | 111,11     | 27,3              | 17,1    | 98,4        | 731                           |
| <b>Всего</b>   |       | 111,11     | 27,3              | 17,1    | 98,4        | 731                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
17 января 2024 г.

**Льготники младшие**

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b><br>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс                                 | 50    | 6,13       | 0,4               |         | 2,6         | 13                            |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b><br>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828 | 250   | 33,96      | 8,1               | 5,5     | 15,7        | 145                           |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив   | 200   | 16,64      | 5                 | 8,8     | 51,2        | 303                           |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, лавр лист, говяжья печень               | 100   | 37,63      | 13,2              | 2,6     | 2,4         | 103                           |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br>шиповник, сахар, вода питьевая  | 200   | 7,82       | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                            |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| <b>Итого</b>  |       | 105,18     | 27                | 17      | 95,7        | 719                           |
| <b>Всего</b>  |       | 105,18     | 27                | 17      | 95,7        | 719                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лоч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Старшие

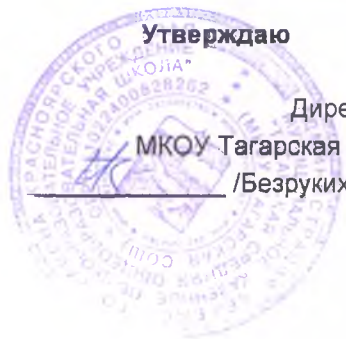
| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 20,27      | 4,4               | 8,7     | 32,6        | 224                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>          | 200    | 16,40      | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| АПЕЛЬСИН<br><small>апельсин</small>  | 160    | 38,66      | 0,9               | 0,2     | 2,1         | 99                            |
| Итого  |        | 78,33      | 6,3               | 9,5     | 38          | 402                           |
| Всего  |        | 78,33      | 6,3               | 9,5     | 38          | 402                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

КОИИ\*

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b><br>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0.828, горошек конс                                 | 100   | 12,30      | 0,7               | 0,1     | 5,3         | 25                            |
| <b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b><br>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0.828 | 250   | 33,92      | 8,1               | 5,5     | 15,7        | 145                           |
| <b>РИС ОТВАРНОЙ</b><br>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив   | 200   | 16,54      | 5                 | 8,8     | 51,2        | 303                           |
| <b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b><br>томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, лавр лист, говяжья печень               | 100   | 37,59      | 13,2              | 2,6     | 2,4         | 103                           |
| <b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b><br>шиповник, сахар, вода питьевая  | 200   | 7,83       | 0,3               | 0,1     | 23,8        | 99                            |
| <b>ХЛЕБ</b><br>хлеб   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| <b>Итого</b>  |       | 111,18     | 27,3              | 17,1    | 98,4        | 731                           |
| <b>Всего</b>  |       | 111,18     | 27,3              | 17,1    | 98,4        | 731                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Льготники

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,89      | 4,4               | 8,7     | 32,6        | 224                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>           | 200    | 16,39      | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| АПЕЛЬСИН<br><small>апельсин</small>  | 160    | 37,82      | 0,9               | 0,2     | 2,1         | 99                            |
| Итого  |        | 77,10      | 6,3               | 9,5     | 38          | 402                           |
| Всего  |        | 77,10      | 6,3               | 9,5     | 38          | 402                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Основное

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>  |        |            |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>  | 200/10 | 20,4       |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>  | 200    | 16,1       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,0        |
| Итого   |        | 39,50      |
|   |        |            |
| МАНДАРИН<br><small>мандарин</small>   | 60     | 20,30      |
| <b>Обед</b>   |        |            |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ<br><small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>                                 | 100    | 12,2       |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br><small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small> | 250    | 33,9       |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>   | 200    | 16,7       |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ<br><small>томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, лавр. лист, говяжья печень</small>              | 100    | 37,6       |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br><small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>  | 200    | 7,9        |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,0        |
| Итого   |        | 111,30     |

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.