

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		25,30
<b>Обед</b>		
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	9,2
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука, яйцо, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,4
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	245	58,9
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	100	14,7
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	27,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,8
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		126,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	50	7,29	0,7	0,1	4,5	21
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	29,50	1,4	0,3	10,6	50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,65	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,59	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,92	20,3	18,9	64,6	564
Всего		119,92	20,3	18,9	64,6	564

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лои*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	100	14,68	1,2	0,2	8,8	43
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	28,80	1,4	0,3	10,6	50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,70	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,60	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		126,71	20,8	19	68,9	586
Всего		126,71	20,8	19	68,9	586

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	50	7,39	0,7	0,1	4,5	21
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	28,80	1,4	0,3	10,6	50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,70	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,60	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,42	20,3	18,9	64,6	564
Всего		119,42	20,3	18,9	64,6	564

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	50	7,39	0,7	0,1	4,5	21
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	28,80	1,4	0,3	10,6	50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,70	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,60	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,42	20,3	18,9	64,6	564
Всего		119,42	20,3	18,9	64,6	564

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,87	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	9,12	4,3	1,7	29,3	150
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,20				
Итого		56,44	7,6	10,1	71,2	460
Всего		56,44	7,6	10,1	71,2	460

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,86	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	9,13	4,3	1,7	29,3	150
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,20				
Итого		56,44	7,6	10,1	71,2	460
Всего		56,44	7,6	10,1	71,2	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,86	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	9,13	4,3	1,7	29,3	150
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	14,80				
Итого		49,04	7,6	10,1	71,2	460
Всего		49,04	7,6	10,1	71,2	460

Бухгалтер (калькулятор) Зач

Зав. производством (шеф-повар) В

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,33	3,2	8,4	27,1	195
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	9,05	4,3	1,7	29,3	150
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,14				
Итого		56,77	7,6	10,1	71,2	460
Всего		56,77	7,6	10,1	71,2	460

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.