

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Основное

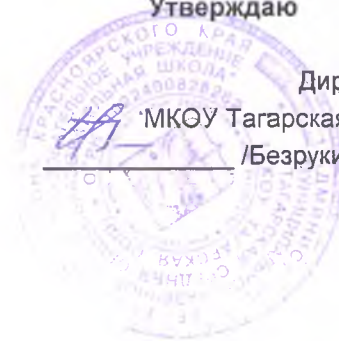
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,5
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		49,80
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая</small>	250	30,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,4
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	36,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		113,10

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,61	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,16	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		40,20	5,3	17	63,7	515
Всего		40,20	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	30,44	8,9	5,7	18	159
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,18	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	35,70	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,14	0,6		3,5	17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,81	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		112,10	28,2	25,3	91,8	780
<b>Всего</b>		112,10	28,2	25,3	91,8	780

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Зай*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,80	8,9	5,7	18	159
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,42	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	35,66	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,01	0,6		3,5	17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	160	39,04	0,9	0,2	2,1	99
Итого		148,21	29,1	25,5	93,9	879
Всего		148,21	29,1	25,5	93,9	879

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
22 января 2024 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,07	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,09	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,07	5,3	17	63,7	515
Всего		40,07	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,98	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,96	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,00	5,3	17	63,7	515
Всего		40,00	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 января 2024 г.

### Младшие подвозимые

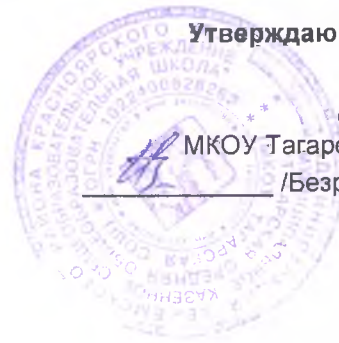
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	30,42	8,9	5,7	18	159
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,19	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	35,75	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,16	0,6		3,5	17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,00	28,2	25,3	91,8	780
Всего		112,00	28,2	25,3	91,8	780

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	30,41	8,9	5,7	18	159
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,19	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	35,76	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,15	0,6		3,5	17
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,99	28,2	25,3	91,8	780
Всего		111,99	28,2	25,3	91,8	780

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

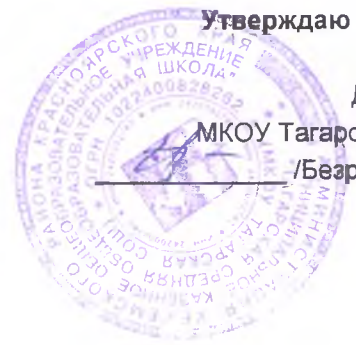
## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,44	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		41,12	5,3	17	63,7	515
Всего		41,12	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 января 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,59	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,46	5,3	17	63,7	515
Всего		39,46	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.