

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 января 2024 г.

## Основное

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |        |            |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конц</small>  | 50     | 16,2       |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>  | 150    | 46,4       |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 2,3        |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,0        |
| Итого  |        | 67,90      |
| <b>Обед</b>  |        |            |
| ГРУША<br><small>груша</small>  | 235    | 67,70      |
| <b>Обед</b>  |        |            |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конц</small>  | 50     | 13,5       |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small> | 250    | 30,0       |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br><small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, масло слив</small>       | 200    | 26,2       |
| ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ<br><small>сметана, голень, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>  | 70     | 54,4       |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br><small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>  | 200    | 21,4       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,0        |
| Итого  |        | 148,50     |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 января 2024 г.

Старшие

| Наименование блюда  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |        |               |                   |         |             |                                     |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конс</small>                       | 50     | 16,42         | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                                  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150    | 46,35         |                   | 4       |             | 36                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>                | 200/15 | 2,25          | 0,1               |         | 14,8        | 59                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |        | 68,02         | 1,7               | 4,1     | 18          | 170                                 |
| Всего   |        | 68,02         | 1,7               | 4,1     | 18          | 170                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>  |        |            |                   |         |             |                               |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза, конс</small>                      | 50     | 16,22      | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                            |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150    | 46,38      |                   | 4       |             | 36                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>                | 200/15 | 2,26       | 0,1               |         | 14,8        | 59                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |        | 67,86      | 1,7               | 4,1     | 18          | 170                           |
| Всего   |        | 67,86      | 1,7               | 4,1     | 18          | 170                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда   | Выход | Цена руб.     | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |             |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конс</small>  | 50    | 13,66         |                   |             |             |                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small> | 250   | 29,93         | 7,9               | 5,4         | 14,1        | 137                           |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br><small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>      | 200   | 26,83         | 2,3               | 8,1         | 16,7        | 149                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>  | 65    | 39,85         | 10,7              | 10,8        |             | 140                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br><small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>  | 200   | 21,51         | 0,4               | 0,1         | 24,3        | 139                           |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,18          |                   |             |             | 56                            |
| <b>Итого</b>   |       | <b>134,96</b> | <b>21,3</b>       | <b>24,4</b> | <b>55,4</b> | <b>291</b>                    |
| Всего  |       | 134,96        | 21,3              | 24,4        | 55,1        | 621                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

### Старшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |             |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конс</small>  | 50    | 13,65         |                   |             |             |                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small> | 250   | 29,92         | 7,9               | 5,4         | 14,1        | 137                           |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br><small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>      | 200   | 26,60         | 2,3               | 8,1         | 16,7        | 149                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>  | 65    | 39,83         | 10,7              | 10,8        |             | 140                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br><small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>  | 200   | 21,55         | 0,4               | 0,1         | 24,3        | 139                           |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00          |                   |             |             | 56                            |
| <b>Итого</b>   |       | <b>134,55</b> | <b>21,3</b>       | <b>24,4</b> | <b>55,1</b> | <b>621</b>                    |
| <b>Всего</b>   |       | <b>134,55</b> | <b>21,3</b>       | <b>24,4</b> | <b>55,1</b> | <b>621</b>                    |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

23 января 2024 г.

## Льготники младшие

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br>огурцы конс  | 50    | 13,80      |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная | 250   | 29,94      | 7,9               | 5,4     | 14,1        | 137                           |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр, лист, масло слив      | 200   | 26,60      | 2,3               | 8,1     | 16,7        | 149                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук  | 65    | 33,68      | 10,7              | 10,8    |             | 140                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин  | 200   | 21,15      | 0,4               | 0,1     | 24,3        | 139                           |
| ХЛЕБ<br>хлеб  | 50    | 3,18       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 128,35     | 21,3              | 24,4    | 55,1        | 621                           |
| Всего   |       | 128,35     | 21,3              | 24,4    | 55,1        | 621                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная, лавр, лист, масло слив

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

### Младшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конс</small>  | 50    | 13,66      |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small> | 250   | 29,93      | 7,9               | 5,4     | 14,1        | 137                           |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br><small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, масло слив</small>       | 200   | 26,58      | 2,3               | 8,1     | 16,7        | 149                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>  | 65    | 39,85      | 10,7              | 10,8    |             | 140                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br><small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>  | 200   | 21,54      | 0,4               | 0,1     | 24,3        | 139                           |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| <b>Итого</b>   |       | 134,56     | 21,3              | 24,4    | 55,1        | 621                           |
| <b>Всего</b>   |       | 134,56     | 21,3              | 24,4    | 55,1        | 621                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких.О.И/



# МЕНЮ

23 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конс</small>  | 50    | 13,66      |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small> | 250   | 29,93      | 7,9               | 5,4     | 14,1        | 137                           |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ<br><small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, масло слив</small>       | 200   | 26,58      | 2,3               | 8,1     | 16,7        | 149                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>  | 65    | 39,85      | 10,7              | 10,8    |             | 140                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br><small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>  | 200   | 21,54      | 0,4               | 0,1     | 24,3        | 139                           |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |       | 134,56     | 21,3              | 24,4    | 55,1        | 621                           |
| Всего  |       | 134,56     | 21,3              | 24,4    | 55,1        | 621                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

### Младшие

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конс</small>        | 50     | 13,23      | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                            |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br><small>яйцо, молоко, масло слив</small>     | 150    | 41,11      | 0,1               | 13,6    | 0,1         | 123                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,25       | 0,1               |         | 14,8        | 59                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                      | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |        | 59,59      | 1,8               | 13,7    | 18,1        | 257                           |
| Всего  |        | 59,59      | 1,8               | 13,7    | 18,1        | 257                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./



## МЕНЮ

23 января 2024 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конс</small>        | 50     | 13,23      | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                            |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 150    | 41,10      | 0,1               | 13,6    | 0,1         | 123                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 2,26       | 0,1               |         | 14,8        | 59                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>                                      | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |        | 59,59      | 1,8               | 13,7    | 18,1        | 257                           |
| Всего  |        | 59,59      | 1,8               | 13,7    | 18,1        | 257                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.