

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 января 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША РИСОВАЯ</b> молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	17,2
<b>ПЕСОЧНИК</b> яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	80	22,1
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		44,60
<b>МАНДАРИН</b> мандарин	70	25,30
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ</b> чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828	100	7,3
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	33,9
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	61,5
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	16,6
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		122,30

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

24 января 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,23	2,3	1,9	27,2	136
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	20,73	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		41,88	6,7	21,3	84,6	613
Всего		41,88	6,7	21,3	84,6	613

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,24	2,3	1,9	27,2	136
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,14	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		44,34	6,7	21,3	84,6	613
Всего		44,34	6,7	21,3	84,6	613

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

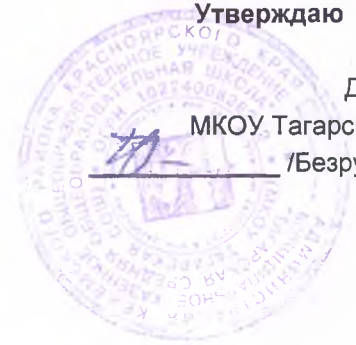


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

24 января 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,53	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	30,59	8,1	5,5	15,7	145
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	56,35	16,4	15,2	15	263
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,15			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,63	25,3	20,7	61,5	590
Всего		109,63	25,3	20,7	61,5	590

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Зач*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*ЕВ*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
24 января 2024 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	16,96	2,3	1,9	27,2	136
ПЕСОЧНИК яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	80	21,62	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		43,50	6,7	21,3	84,6	613
Всего		43,50	6,7	21,3	84,6	613

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	17,24	2,3	1,9	27,2	136
ПЕСОЧНИК яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	80	22,14	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		44,34	6,7	21,3	84,6	613
Всего		44,34	6,7	21,3	84,6	613

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



## МЕНЮ

24 января 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,24	1,5	0,1	8,6	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	30,59	8,1	5,5	15,7	145
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	54,44	16,4	15,2	15	263
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,79			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		112,23	26	20,8	65,7	610
Всего		112,23	26	20,8	65,7	610

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.





Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 января 2024 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,72	2,3	1,9	27,2	136
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	21,42	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		43,12	6,7	21,3	84,6	613
Всего		43,12	6,7	21,3	84,6	613

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

