

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	9,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,4
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,4
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		66,00
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	14,1
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, лавр лист, петрушка</small>	250	32,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,8
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	64,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		139,10

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное рафинированное, соль йодированная</small>	50	6,96	0,6	0,1	4	19
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло растительное рафинированное, говядина, соль йодированная, укроп, лавровый лист, петрушка</small>	250	32,76	11,7	5,7	18	171
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,70	11,6	13,4	52,6	377
ГУЛЯШ. <small>филе куриное, масло растительное рафинированное, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист</small>	100	74,76	14,2	14,1	2	191
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,86	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		142,04	38,4	33,4	100,4	913
Всего		142,04	38,4	33,4	100,4	913

Бухгалтер (калькулятор) _____

За

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.

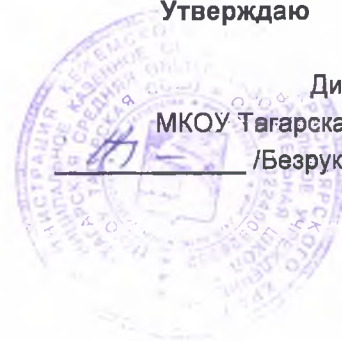
Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	50	4,64	0,7		3,5	18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,46	7,8	9,2	47,2	302
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		61,65	20,5	19,6	71,4	615
Всего		61,65	20,5	19,6	71,4	615

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	50	4,38	0,7		3,5	18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,09	7,8	9,2	47,2	302
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,52	1,2	0,1	5,9	30
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,34	10,7	10,3		150
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,59	20,5	19,6	71,4	615
Всего		60,59	20,5	19,6	71,4	615

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	13,88	1,1	0,2	8	39
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	250	32,76	11,7	5,7	18	171
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,69	11,6	13,4	52,6	377
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	74,74	14,2	14,1	2	191
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,86	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		148,93	38,9	33,5	104,4	933
Всего		148,93	38,9	33,5	104,4	933

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	13,65	1,1	0,2	8	39
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох луцценный, лук, морковь, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	250	32,53	11,7	5,7	18	171
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,69	11,6	13,4	52,6	377
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	64,41	14,2	14,1	2	191
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,81	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		138,27	38,9	33,5	104,4	933
Всего		138,27	38,9	33,5	104,4	933

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	9,07	1,3	0,1	6,9	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,46	7,8	9,2	47,2	302
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		66,08	21,1	19,7	74,8	632
Всего		66,08	21,1	19,7	74,8	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	8,96	1,3	0,1	6,9	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,25	7,8	9,2	47,2	302
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,36	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,62	21,1	19,7	74,8	632
Всего		65,62	21,1	19,7	74,8	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

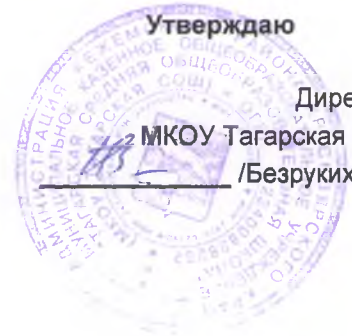
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	100	14,09	1,1	0,2	8	39
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло растительное, говядина, соль йодированная, укроп, лавровый лист, петрушка</small>	250	32,83	11,7	5,7	18	171
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,98	11,6	13,4	52,6	377
ГУЛЯШ. <small>филе куриное, масло растительное, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист</small>	100	74,70	14,2	14,1	2	191
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		149,50	38,9	33,5	104,4	933
Всего		149,50	38,9	33,5	104,4	933

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, масло раст 0,828, морковь, соль йодированная</small>	100	8,89	1,3	0,1	6,9	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,24	7,8	9,2	47,2	302
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,40	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,79	1,2	0,1	5,9	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		65,74	21,1	19,7	74,8	632
Всего		65,74	21,1	19,7	74,8	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	7,06	0,6	0,1	4	19
СУП ГОРОХОВЫЙ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, лавр. лист, петрушка</small>	250	32,83	11,7	5,7	18	171
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,97	11,6	13,4	52,6	377
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	74,77	14,2	14,1	2	191
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		142,53	38,4	33,4	100,4	913
Всего		142,53	38,4	33,4	100,4	913

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.