



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,9
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>зр. вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		50,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	24,40
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,6
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,7
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	59,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>ягодки сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		123,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,03	4,6	9,2	32,1	227
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,97	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	200	57,60	0,7	0,5	17,9	82
Итого		107,56	5,5	18	64,9	534
Всего		107,56	5,5	18	64,9	534

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,12	4,6	9,2	32,1	227
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,51	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	200	40,00	0,7	0,5	17,9	82
Итого		88,56	5,5	18	64,9	534
Всего		88,56	5,5	18	64,9	534

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Handwritten signature* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,17	0,6		3,2	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,31	7,5	5,5	7,8	110
ИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,84	4,9	7,9	51,3	296
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	54,41	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		113,62	27,8	25,7	86,1	744
Всего		113,62	27,8	25,7	86,1	744

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,13	0,6		3,2	16
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	26,72	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,76	4,9	7,9	51,3	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	55,02	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,48	27,8	25,7	86,1	744
Всего		112,48	27,8	25,7	86,1	744

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,55	4,6	9,2	32,1	227
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,65	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	57
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,20				
Итого		71,35	4,8	17,5	47	452
Всего		71,35	4,8	17,5	47	452

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,03	4,6	9,2	32,1	227
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,97	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,20				
Итого		72,16	4,8	17,5	47	452
Всего		72,16	4,8	17,5	47	452

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,33	1,3	0,1	6,4	32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,31	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,84	4,9	7,9	51,3	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	54,41	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		117,78	28,5	25,8	89,3	760
Всего		117,78	28,5	25,8	89,3	760

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,26	1,3	0,1	6,4	32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,32	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,78	4,9	7,9	51,3	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	53,68	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,89	28,5	25,8	89,3	760
Всего		116,89	28,5	25,8	89,3	760

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,36	4,6	9,2	32,1	227
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,75	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	52
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	22,14				
Итого		71,33	4,8	17,5	47	452
Всего		71,33	4,8	17,5	47	452

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,33	1,3	0,1	6,4	32
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	26,89	7,5	5,5	7,8	110
1С ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,63	4,9	7,9	51,3	296
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	59,54	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,71	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		121,28	28,5	25,8	89,3	760
Всего		121,28	28,5	25,8	89,3	760

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.