



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,81				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	26,79	8,1	5,9	19,1	162
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	26,45	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	33,03	10,7	10,8		139
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		124,93	19,8	22,3	50,8	539
Всего		124,93	19,8	22,3	50,8	539

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,07	4,4	8,7	32,6	224
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,16	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	255	61,46	1,4	0,3	3,4	161
Итого		115,39	7	17,9	53,6	629
Всего		115,39	7	17,9	53,6	629

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,17	8,1	5,9	19,1	162
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	24,27	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,30	10,7	10,8		139
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		128,81	19,8	22,3	50,8	539
Всего		128,81	19,8	22,3	50,8	539

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,02	8,1	5,9	19,1	162
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, паар, лист, соль йодированная</small>	200	24,66	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,23	10,7	10,8		139
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		129,16	19,8	22,3	50,8	539
Всего		129,16	19,8	22,3	50,8	539

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
5 февраля 2024 г.

**Старшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,74	4,4	8,7	32,6	224
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,50	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	255	63,44	1,4	0,3	3,4	161
Итого		118,24	7	17,9	53,6	629
Всего		118,24	7	17,9	53,6	629

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Заг*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,20	4,4	8,7	32,6	224
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	255	63,17	1,4	0,3	3,4	161
Итого		116,95	7	17,9	53,6	629
Всего		116,95	7	17,9	53,6	629

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	26,15	8,1	5,9	19,1	162
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	24,79	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,25	10,7	10,8		139
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>130,26</b>	<b>19,8</b>	<b>22,3</b>	<b>50,8</b>	<b>539</b>
<b>Всего</b>		<b>130,26</b>	<b>19,8</b>	<b>22,3</b>	<b>50,8</b>	<b>539</b>

Бухгалтер (калькулятор) Заг

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,03	8,1	5,9	19,1	162
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	24,66	1	5,6	10	95
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,23	10,7	10,8		139
<b>СОК</b> <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		129,16	19,8	22,3	50,8	539
<b>Всего</b>		129,16	19,8	22,3	50,8	539

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,74	4,4	8,7	32,6	224
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,50	1	0,6	3,3	23
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		113,62	5,6	17,6	50,2	703
Всего		113,62	5,6	17,6	50,2	703

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,84	4,4	8,7	32,6	224
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	10,44	1	0,6	3,3	23
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		107,20	5,6	17,6	50,2	703
Всего		107,20	5,6	17,6	50,2	703

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

5 февраля 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,6
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		54,50
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	24,40
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	26,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,1
СОК <small>сок</small>	200	23,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		134,10

Бухгалтер (калькулятор)



Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.