



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	16,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		68,00
<b>Обед</b>		
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	24,80
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,0
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	26,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	60,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		105,80

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,34	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,33		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		66,10	1,7	4,3	18	172
Всего		66,10	1,7	4,3	18	172

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
7 февраля 2024 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	7,91	1,2	0,1	6	30
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор, картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная</small>	250	26,24	1,4	0,3	10,6	50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	61,15	17,6	15,9	18,6	288
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,86	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		106,24	20,5	16,4	59	523
Всего		106,24	20,5	16,4	59	523

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лов*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,05	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,48		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		68,83	1,7	4,3	18	172
Всего		68,83	1,7	4,3	18	172

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,02	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,30		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		68,65	1,7	4,3	18	172
Всего		68,65	1,7	4,3	18	172

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,50		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		68,84	1,7	4,3	18	172
<b>Всего</b>		68,84	1,7	4,3	18	172

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	32,95		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,44	1,7	4,3	18	172
Всего		51,44	1,7	4,3	18	172

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.