

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,87	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,02	7,8	7,4	55,6	375
Всего		51,02	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Татарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,05	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,14	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		55,15	7,8	7,4	55,6	375
Всего		55,15	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервный	50	5,29	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло растительное 0,828	250	28,88	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло сливочное	200	15,88	4,9	7,9	51,4	296
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло растительное 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло сливочное	100	39,69	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко	200	9,35			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		102,26	26	16,9	87,5	678
Всего		102,26	26	16,9	87,5	678

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервный</small>	50	5,32	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,89	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,69	4,9	7,9	51,4	296
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,66	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко</small>	200	9,57			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		102,20	26	16,9	87,5	678
Всего		102,20	26	16,9	87,5	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
8 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	17,02	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,01	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		55,07	7,8	7,4	55,6	375
Всего		55,07	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

- Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,14	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		55,15	7,8	7,4	55,6	375
Всего		55,15	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) Лос

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

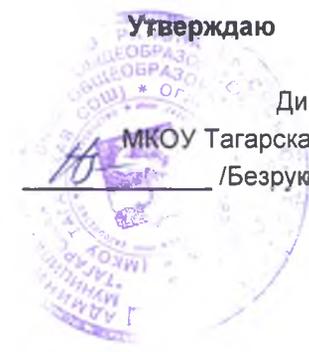
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек конс	100	10,50	0,7	0,1	5,3	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828	250	28,88	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	15,88	4,9	7,9	51,4	296
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,69	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	9,35			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		107,47	26,3	17	90,2	690
Всего		107,47	26,3	17	90,2	690

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервный	100	10,53	0,7	0,1	5,3	25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло растительное 0,828	250	28,86	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло сливочное	200	15,67	4,9	7,9	51,4	296
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло растительное 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло сливочное	100	39,61	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко	200	9,57			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		107,31	26,3	17	90,2	690
Всего		107,31	26,3	17	90,2	690

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лос

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	14,34	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,04	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		52,53	7,8	7,4	55,6	375
Всего		52,53	7,8	7,4	55,6	375

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И/



МЕНЮ
8 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек консервный	50	5,26	0,4		2,6	13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло растительное 0,828	250	28,68	7,5	5,5	7,8	110
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло сливочное	200	15,64	4,9	7,9	51,4	296
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло растительное 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло сливочное	100	39,94	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко	200	12,92			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		105,62	26	16,9	87,5	678
Всего		105,62	26	16,9	87,5	678

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лож

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Вахрушева Е.В.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	16,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		55,00
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>огурцы конс, картофель, свекла, морковь, капуста свежая, лук, горошек конс</small>	100	10,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,7
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,8
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	12,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		110,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева