

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	20,3
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	16,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		56,40
ЯБЛОКО яблоко	140	21,60
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	11,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, чеснок, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	30,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,2
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	38,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		112,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,35	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,55	7,8	12,3	60,6	382
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,62	12	21,3	91	656
Всего		53,62	12	21,3	91	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,25	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,92	7,8	12,3	60,6	382
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,37	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		55,73	12	21,3	91	656
Всего		55,73	12	21,3	91	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,48	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, чеснок, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	26,88	7,9	5,4	15,3	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,18	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	38,43	1,2	0,1	5,9	30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		101,86	12,6	11,8	72,2	504
Всего		101,86	12,6	11,8	72,2	504

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	4,95	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, чеснок, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	27,13	7,9	5,4	15,3	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,97	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	38,58	1,2	0,1	5,9	30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,85	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		102,56	12,6	11,8	72,2	504
Всего		102,56	12,6	11,8	72,2	504

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,90	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,03	7,8	12,3	60,6	382
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		55,41	12	21,3	91	656
Всего		55,41	12	21,3	91	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,25	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,93	7,8	12,3	60,6	382
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,37	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		55,73	12	21,3	91	656
Всего		55,73	12	21,3	91	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,83	0,1		5,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, чеснок картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	26,88	7,9	5,4	15,3	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,17	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	38,43	1,2	0,1	5,9	30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		105,22	12,6	11,8	75	516
Всего		105,22	12,6	11,8	75	516

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,92	0,1		5,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, чеснок, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	26,15	7,9	5,4	15,3	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,97	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	38,44	1,2	0,1	5,9	30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,85	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		104,41	12,6	11,8	75	516
Всего		104,41	12,6	11,8	75	516

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,09	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,90	7,8	12,3	60,6	382
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	16,40	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		55,56	12	21,3	91	656
Всего		55,56	12	21,3	91	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	8,00	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, чеснок, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	30,17	7,9	5,4	15,3	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,07	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	43,80	1,2	0,1	5,9	30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		113,94	12,6	11,8	72,2	504
Всего		113,94	12,6	11,8	72,2	504

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.