

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,4
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		41,00
Обед		
ЙОГУРТ <small>йогурт 110gr</small>	110	45,00
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста</small>	200	61,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня сушеная, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	31,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		139,80

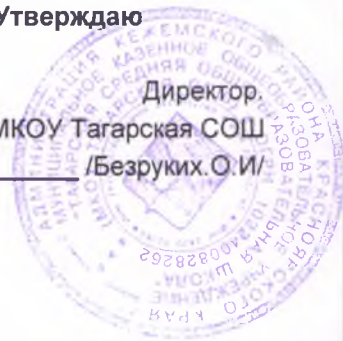
Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,65				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,52	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	57,22	20,5	17,7	35,1	381
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		125,25	28,2	23,6	64	637
Всего		125,25	28,2	23,6	64	637

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,28	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,16	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		40,60	5,3	17	63,7	515
Всего		40,60	5,3	17	63,7	515

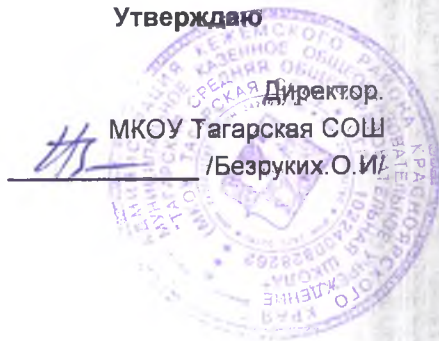
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

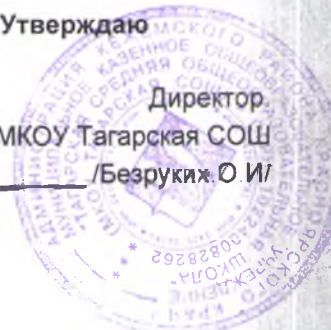
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	13,73				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,46	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	61,52	20,5	17,7	35,1	381
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		127,39	28,2	23,6	64	637
Всего		127,39	28,2	23,6	64	637

Бухгалтер (калькулятор) Зау

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,44	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,84	20,5	17,7	35,1	381
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		131,44	28,2	23,6	64	637
Всего		131,44	28,2	23,6	64	637

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,44	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		40,79	5,3	17	63,7	515
Всего		40,79	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,11	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,11	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		40,24	5,3	17	63,7	515
Всего		40,24	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,46	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	61,47	20,5	17,7	35,1	381
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		131,99	28,2	23,6	64	637
Всего		131,99	28,2	23,6	64	637

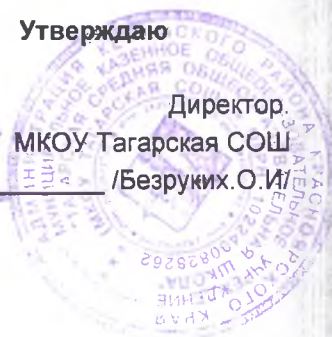
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	18,38				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная	250	25,44	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	60,83	20,5	17,7	35,1	381
СОК сок	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		131,44	28,2	23,6	64	637
Всего		131,44	28,2	23,6	64	637

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,44	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		40,79	5,3	17	63,7	515
Всего		40,79	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,55	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,38	5,3	17	63,7	515
Всего		39,38	5,3	17	63,7	515

Бухгалтер (калькулятор) _____

Газ

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.