

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		26,60
<b>Обед</b>		
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	7,8
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	7,7
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,0
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	18,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	29,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,9
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		118,30

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	100	13,24	1,6	0,2	7,3	38
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,82В, укроп, петрушка</small>	250	26,01	8,1	6,4	13,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,14	11,6	13,7	52,6	380
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,09	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,95	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,92			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		109,53	32,6	30,6	96,6	863
Всего		109,53	32,6	30,6	96,6	863

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2024 г.

**Льготники**

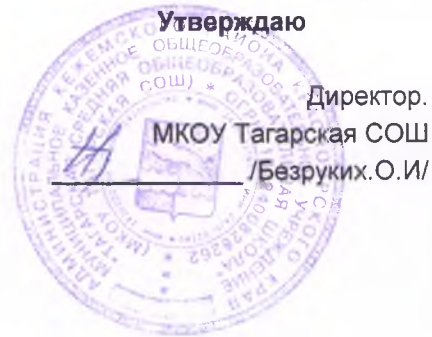


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,31	5	9,3	35,7	245
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,29	3,9	1,6	25,7	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		32,72	9	10,9	76,2	493
Всего		32,72	9	10,9	76,2	493

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурец, масло раст.</small>	50	6,65	0,9	0,1	3,6	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст. 0.828, укроп, петрушка</small>	250	26,63	8,1	6,4	13,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,13	11,6	13,7	52,6	380
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	60	34,17	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,00	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,36			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
<b>Итого</b>		<b>103,03</b>	<b>31,9</b>	<b>30,5</b>	<b>92,9</b>	<b>844</b>
<b>Всего</b>		<b>103,03</b>	<b>31,9</b>	<b>30,5</b>	<b>92,9</b>	<b>844</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	100	13,23	1,6	0,2	7,3	38
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	25,68	8,1	6,4	13,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,16	11,6	13,7	52,6	380
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,06	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,95	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,37			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		108,52	32,6	30,6	96,6	863
Всего		108,52	32,6	30,6	96,6	863

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small>	50	5,90	0,9	0,1	3,6	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	28,09	8,1	6,4	13,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,85	11,6	13,7	52,6	380
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,42	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,15	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
<b>Итого</b>		<b>102,41</b>	<b>31,9</b>	<b>30,5</b>	<b>92,9</b>	<b>844</b>
<b>Всего</b>		<b>102,41</b>	<b>31,9</b>	<b>30,5</b>	<b>92,9</b>	<b>844</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Младшие

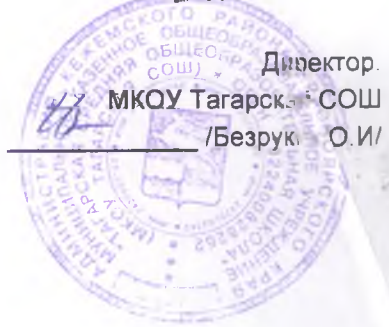
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,07	5	9,3	35,7	245
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,52	3,9	1,6	25,7	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		32,51	9	10,9	76,2	493
Всего		32,51	9	10,9	76,2	493

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,37	5	9,3	35,7	245
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,00	3,9	1,6	25,7	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		32,32	9	10,9	76,2	493
Всего		32,32	9	10,9	76,2	493

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурец, масло растительное</small>	50	6,63	0,9	0,1	3,6	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло растительное, укроп, петрушка</small>	250	26,01	8,1	6,4	13,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,14	11,6	13,7	52,6	380
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	60	34,09	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,96	0,6		3,5	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,92			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		<b>102,93</b>	<b>31,9</b>	<b>30,5</b>	<b>92,9</b>	<b>844</b>
<b>Всего</b>		<b>102,93</b>	<b>31,9</b>	<b>30,5</b>	<b>92,9</b>	<b>844</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,26	5	9,3	35,7	245
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,18	3,9	1,6	25,7	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		32,33	9	10,9	76,2	493
Всего		32,33	9	10,9	76,2	493

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,37	5	9,3	35,7	245
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	6,00	3,9	1,6	25,7	133
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		32,32	9	10,9	76,2	493
Всего		32,32	9	10,9	76,2	493

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.