





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	7,78	1,2	0,1	6	30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	27,93	6,8	5,2	6	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,43	7,8	9,2	47,2	302
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	44,42	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,13			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		104,76	30,3	26,7	83,9	752
Всего		104,76	30,3	26,7	83,9	752

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	68,49	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				55
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	140	33,10	0,8	0,2	1,8	87
Итого		106,64	25,5	17,4	32,3	523
Всего		106,64	25,5	17,4	32,3	523

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	3,89	0,5		3	15
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	28,22	6,8	5,2	6	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,43	7,8	9,2	47,2	302
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	45,29	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,13			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		102,03	29,6	26,6	80,9	737
Всего		102,03	29,6	26,6	80,9	737

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.









Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	68,48	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				50
ГРУША <small>груша</small>	190	56,88	0,7	0,5	17,8	81
Итого		130,32	25,4	17,7	48,3	517
Всего		130,32	25,4	17,7	48,3	517

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
14 февраля 2024 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	67,39	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	190	39,52	0,7	0,5	17,8	81
Итого		111,83	25,4	17,7	48,3	517
Всего		111,83	25,4	17,7	48,3	517

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	68,4
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,2
<b>Итого</b>		73,70
<b>Обед</b>		
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	65	23,10
<b>ЙОГУРТ</b> <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,0
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	30,1
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,4
<b>ГУЛЯШ.</b> <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	50,4
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,2
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,2
<b>Итого</b>		113,30

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,03	0,5		3	15
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	30,11	6,8	5,2	6	98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,37	7,8	9,2	47,2	302
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	50,53	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	9,80			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		109,02	29,6	26,6	80,9	737
Всего		109,02	29,6	26,6	80,9	737

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.