

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,5
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, мука, сахар, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>р, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		39,40
Обед		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>укроп, соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	29,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,2
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	38,8
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>ягода с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		116,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,84	4,9	10,5	29	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, мука, сахар, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,41	2	0,2	39	167
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		38,18	7	10,7	82,8	511
Всего		38,18	7	10,7	82,8	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,59	4,9	10,5	29	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, мука, сахар, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,27	2	0,2	39	167
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		38,82	7	10,7	82,8	511
Всего		38,82	7	10,7	82,8	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,47	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>укроп, соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	29,91	11,6	5,6	18	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,23	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	38,75	1,2	0,1	5,9	30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,72			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		113,26	16,2	12	80,2	550
Всего		113,26	16,2	12	80,2	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	3,43	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ укроп, соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка	250	26,90	11,6	5,6	18	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,12	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста	100	38,58	1,2	0,1	5,9	30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	16,05			26,4	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		109,17	16,2	12	80,2	550
Всего		109,17	16,2	12	80,2	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,48	4,9	10,5	29	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, мука, сахар, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,33	2	0,2	39	167
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		38,71	7	10,7	82,8	511
Всего		38,71	7	10,7	82,8	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,59	4,9	10,5	29	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, мука, сахар, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,26	2	0,2	39	167
Чай с САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		38,81	7	10,7	82,8	511
Всего		38,81	7	10,7	82,8	511

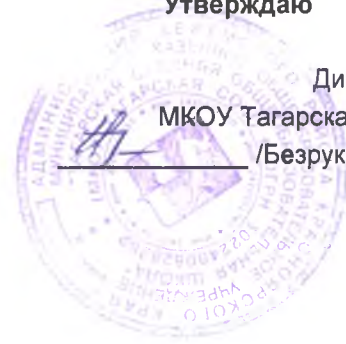
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
15 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,76	0,1		5,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>укроп, соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	29,92	11,6	5,6	18	169
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,22	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	38,78	1,2	0,1	5,9	30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,71			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		116,57	16,2	12	83	562
Всего		116,57	16,2	12	83	562

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,76	0,1		5,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>укроп, соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	25,97	11,6	5,6	18	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,12	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	38,44	1,2	0,1	5,9	30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,02			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		111,39	16,2	12	83	562
Всего		111,39	16,2	12	83	562

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,52	4,9	10,5	29	229
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>яйцо, морковь, молоко сгущ, мука, сахар, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,48	2	0,2	39	167
Чай С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		39,12	7	10,7	82,8	511
Всего		39,12	7	10,7	82,8	511

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

3

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,50	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>укроп, соль йодированная, говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	29,64	11,6	5,6	18	169
ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,15	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста</small>	100	43,79	1,2	0,1	5,9	30
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,48			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		114,73	16,2	12	80,2	550
Всего		114,73	16,2	12	80,2	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.