

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,86				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,22	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>апельсин, мандарин, яблоко, йогурт 110гр. груша</small>	100	24,55	0,4	0,1	3,6	37
Итого		73,54	6,6	7,4	56	393
Всего		73,54	6,6	7,4	56	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

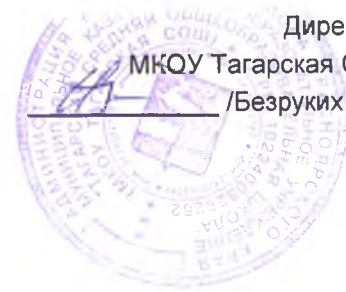
Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,55	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	50
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>апельсин, мандарин, яблоко, йогурт 110гр, груша</small>	100	33,65	0,4	0,1	3,6	37
Итого		84,41	6,6	7,4	56	393
Всего		84,41	6,6	7,4	56	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

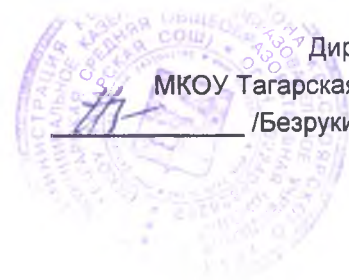
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,08				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,40	8,6	7,7	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	26,80	2,4	8,5	16,8	15
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,71	10,8	10,9		140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	10,42			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		<b>120,59</b>	<b>21,8</b>	<b>27,1</b>	<b>58,6</b>	<b>618</b>
<b>Всего</b>		<b>120,59</b>	<b>21,8</b>	<b>27,1</b>	<b>58,6</b>	<b>618</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,97				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,64	8,6	7,7	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, масло слив	200	25,49	2,4	8,5	16,8	152
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук	65	39,69	10,8	10,9		140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,18			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		117,05	21,8	27,1	58,6	618
Всего		117,05	21,8	27,1	58,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВААННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,36	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>апельсин, мандарин, яблоко, йогурт 110гр, груша</small>	100	33,53	0,4	0,1	3,6	37
Итого		84,10	6,6	7,4	56	393
Всего		84,10	6,6	7,4	56	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

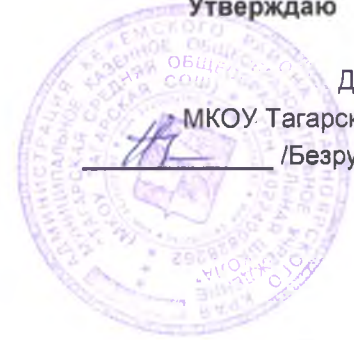
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВААННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,56	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>апельсин, мандарин, яблоко, йогурт 110гр, груша</small>	100	33,65	0,4	0,1	3,6	37
Итого		84,41	6,6	7,4	56	393
Всего		84,41	6,6	7,4	56	393

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	14,08				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,40	8,6	7,7	22,4	193
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив	200	26,81	2,4	8,5	16,8	152
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук	65	39,71	10,8	10,9		140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	10,42			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		120,60	21,8	27,1	58,6	618
Всего		120,60	21,8	27,1	58,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Зюч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,03				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,53	8,6	7,7	22,4	193
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	24,79	2,4	8,5	16,8	152
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,66	10,8	10,9		140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,05			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
<b>Итого</b>		115,14	21,8	27,1	58,6	618
<b>Всего</b>		115,14	21,8	27,1	58,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Евч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В*

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консер</small>	50	13,97				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,21	8,6	7,7	22,4	193
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	26,74	2,4	8,5	16,8	152
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	33,54	10,8	10,9		140
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	10,43			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		113,07	21,8	27,1	58,6	618
Всего		113,07	21,8	27,1	58,6	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВААННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	10,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	34,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		50,30
<b>Обед</b>		
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>апельсин, мандарин, яблоко, йогурт 110гр, груша</small>	100	33,60
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр, лист, масло слив</small>	200	26,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	39,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	10,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		120,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.