

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,3
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		49,50
<b>Обед</b>		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода литъевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	28,5
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,9
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	56,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		130,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	27,30	8,1	5,9	19,1	162
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,88	4,9	7,9	51,6	297
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,94	14,5	14,1	2,9	196
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,75	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		120,69	27,8	28	97,4	810
Всего		120,69	27,8	28	97,4	810

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Зач*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,44	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,03	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	95	14,76				
Итого		64,28	3,4	16,7	42	420
Всего		64,28	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	24,75	8,1	5,9	19,1	162
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,89	4,9	7,9	51,6	297
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	52,68	14,5	14,1	2,9	196
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,73	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		122,51	27,8	28	97,4	810
Всего		122,51	27,8	28	97,4	810

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,04	8,1	5,9	19,1	162
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,91	4,9	7,9	51,6	297
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	53,16	14,5	14,1	2,9	196
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		123,39	27,8	28	97,4	810
Всего		123,39	27,8	28	97,4	810

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Заи*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,27	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,97	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	95	14,80				
Итого		63,99	3,4	16,7	42	420
Всего		63,99	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,63	8,1	5,9	19,1	162
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,90	4,9	7,9	51,6	297
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	53,54	14,5	14,1	2,9	196
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,73	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		124,27	27,8	28	97,4	810
Всего		124,27	27,8	28	97,4	810

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Татарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	25,45	8,1	5,9	19,1	162
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,94	4,9	7,9	51,6	297
ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	53,54	14,5	14,1	2,9	196
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,72	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		124,21	27,8	28	97,4	810
Всего		124,21	27,8	28	97,4	810

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,38	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	45	17,00	0,3	0,1	2,7	14
Итого		63,45	3,7	16,8	44,7	378
Всего		63,45	3,7	16,8	44,7	378

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,95	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,72	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	45	11,00	0,3	0,1	2,7	14
Итого		56,59	3,7	16,8	44,7	378
Всего		56,59	3,7	16,8	44,7	378

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.