



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		22,40
<b>Обед</b>		
БУЛОЧКА САХАРНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,5
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	22,9
ГРУША <small>груша</small>	200	57,6
<b>Обед</b>		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	19,1
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small>	200	56,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	17,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		125,70

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	16,06				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,26	7,8	5,3	14	135
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	53,07	16,8	15,2	17,4	275
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	17,72	0,2		30	130
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		119,29	24,8	20,5	61,4	596
Всего		119,29	24,8	20,5	61,4	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
**20 февраля 2024 г.**

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,04	2,4	2,3	13,5	84
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	21,96	7,9	12,2	74,8	437
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,88				291
Итого		108,00	10,4	14,5	103,1	927
Всего		108,00	10,4	14,5	103,1	927

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.



## МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	19,08				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,05	7,8	5,3	14	135
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр лист</small>	200	54,89	16,8	15,2	17,4	275
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	14,18	0,2		30	130
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,08				56
<b>Итого</b>		118,28	24,8	20,5	61,4	596
<b>Всего</b>		118,28	24,8	20,5	61,4	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *ta*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *B* Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,04				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,54	7,8	5,3	14	135
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	54,81	16,8	15,2	17,4	275
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	14,92	0,2		30	130
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		119,48	24,8	20,5	61,4	596
<b>Всего</b>		119,48	24,8	20,5	61,4	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Акс*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,05	2,4	2,3	13,5	84
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	22,16	7,9	12,2	74,8	437
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		106,29	10,4	14,5	103,1	927
Всего		106,29	10,4	14,5	103,1	927

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,94	2,4	2,3	13,5	84
БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	21,75	7,9	12,2	74,8	437
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				291
Итого		105,59	10,4	14,5	103,1	927
Всего		105,59	10,4	14,5	103,1	927

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лар*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.





## МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,06				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,23	7,8	5,3	14	135
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр. лист</small>	200	55,17	16,8	15,2	17,4	275
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	14,55	0,2		30	130
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,08				56
<b>Итого</b>		119,09	24,8	20,5	61,4	596
<b>Всего</b>		119,09	24,8	20,5	61,4	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828	50	19,04				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная	250	27,54	7,8	5,3	14	135
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, лавр лист	200	54,81	16,8	15,2	17,4	275
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> мандарин, яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин	200	14,92	0,2		30	130
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,18				56
<b>Итого</b>		119,50	24,8	20,5	61,4	596
<b>Всего</b>		119,50	24,8	20,5	61,4	596

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких. О.И/



**МЕНЮ**  
20 февраля 2024 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	17,05	2,4	2,3	13,5	84
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b> <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,84	7,8	12,2	60,6	381
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>ЙОГУРТ</b> <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
<b>Итого</b>		82,97	10,3	14,5	88,9	580
<b>Всего</b>		82,97	10,3	14,5	88,9	580

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,98	2,4	2,3	13,5	84
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,99	7,8	12,2	60,6	381
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		81,90	10,3	14,5	88,9	580
Всего		81,90	10,3	14,5	88,9	580

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лай*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.