

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		26,00
Обед		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	15,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр	30	22,70
МАНДАРИН мандарин	120	39,20
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828	100	14,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная	200	26,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	29,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		108,30

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

21 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828	100	15,16	1,2	0,2	8,8	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,39	8,6	7,7	22,3	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, павр. лист, соль йодированная	200	26,55	1	5,6	10	95
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	29,68	9,9	8,1	6,3	137
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,71	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		108,67	20,8	21,6	68,5	610
Всего		108,67	20,8	21,6	68,5	610

Бухгалтер (калькулятор) *кач*

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Иванов И.И.

/Безруких.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

21 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,74	4,4	8,7	32,6	224
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	15,00				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,12	0,1		14,8	59
СНЕЖОК снежок	300	62,00				291
Итого		99,86	4,5	8,7	47,4	574
Всего		99,86	4,5	8,7	47,4	574

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828	50	7,64	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,20	8,6	7,7	22,3	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная	200	26,50	1	5,6	10	95
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	29,68	9,9	8,1	6,3	137
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,66	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		99,86	20,3	21,5	64,2	588
Всего		99,86	20,3	21,5	64,2	588

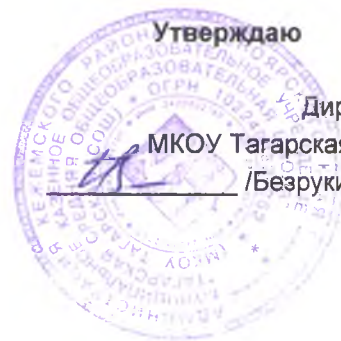
Бухгалтер (калькулятор)

тоу

Зав. производством (шеф-повар)

В

Вахрушева Е.В.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,68	4,4	8,7	32,6	224
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	14,98				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,22	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
ЯБЛОКО яблоко	170	26,61				
Итого		67,67	4,5	8,7	47,4	339
Всего		67,67	4,5	8,7	47,4	339

Бухгалтер (калькулятор)

Лои

Зав. производством (шеф-повар)

В

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
21 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс. морковь, яйцо, масло раст 0,828	100	15,22	1,2	0,2	8,8	43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,54	8,6	7,7	22,3	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная	200	24,38	1	5,6	10	95
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	29,64	9,9	8,1	6,3	137
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		106,57	20,8	21,6	68,5	610
Всего		106,57	20,8	21,6	68,5	610

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,74	4,4	8,7	32,6	224
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	15,00				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
ЯБЛОКО яблоко	170	26,64				
Итого		67,35	4,5	8,7	47,4	339
Всего		67,35	4,5	8,7	47,4	339

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
21 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,57	4,4	8,7	32,6	224
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	15,00				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
ЯБЛОКО яблоко	170	26,64				
Итого		67,11	4,5	8,7	47,4	339
Всего		67,11	4,5	8,7	47,4	339

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828	50	7,58	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,62	8,6	7,7	22,3	193
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная	200	25,28	1	5,6	10	95
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	29,68	9,9	8,1	6,3	137
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,72	0,1		21,1	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,08				56
Итого		99,95	20,3	21,5	64,2	588
Всего		99,95	20,3	21,5	64,2	588

Бухгалтер (калькулятор) Заг

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,44	4,4	8,7	32,6	224
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	9,90				
СНЕЖОК снежок	300	62,00				291
Итого		94,25	4,5	8,7	47,4	574
Всего		94,25	4,5	8,7	47,4	574

Бухгалтер (калькулятор) Гай

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
21 февраля 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,74	4,4	8,7	32,6	224
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ яйцо	40	15,00				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,12	0,1		14,8	59
СНЕЖОК снежок	300	62,00				291
Итого		99,86	4,5	8,7	47,4	574
Всего		99,86	4,5	8,7	47,4	574

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.