

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,2
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,4
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		65,10
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>сметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода</small>	100	28,50
ШАНЕЖКА СЫРНАЯ <small>сметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода</small>	100	20,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,41	1,2	0,1	6,4	33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,13	7,3	8,7	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,43	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,8	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,22	0,1		14,8	59
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>сметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, помидор, томатная паста, масло раст</small>	100	27,38	6	3,6	28,8	171
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		92,55	26,5	22,8	100,4	785
Всего		92,55	26,5	22,8	100,4	785

Бухгалтер (калькулятор) _____ *За*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Вахрушева Е.В.*



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,09	0,6		3,2	16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,85	7,3	8,7	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,34	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,52	1,2	0,1	5,8	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>сметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, помидор, томатная паста, масло раст</small>	100	26,96	6	3,6	28,8	171
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		87,02	25,9	22,7	97,2	768
Всего		87,02	25,9	22,7	97,2	768

Бухгалтер (калькулятор) Зау

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,42	1,2	0,1	6,4	33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,23	7,3	8,7	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,8	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>сметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, помидор, томатная паста, масло раст</small>	100	28,69	6	3,6	28,8	171
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		93,89	26,5	22,8	100,4	785
Всего		93,89	26,5	22,8	100,4	785

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,41	1,2	0,1	6,4	33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,18	7,3	8,7	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,43	10,7	10,3		150
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,80	1,2	0,1	5,8	30
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,16	0,1		14,8	59
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>сметана, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, помидор, томатная паста, масло раст</small>	100	28,57	6	3,6	28,8	171
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		93,73	26,5	22,8	100,4	785
Всего		93,73	26,5	22,8	100,4	785

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.