



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		45,20
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	25,30
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	7,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	34,1
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говяжья печень, масло раст 0,828</small>	100	38,3
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		107,30

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,40	0,1		2,7	11
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	30,62	9,3	7,6	13,8	160
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	150	12,65	3,6	6,5	38,4	227
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говяжья печень, масло раст 0,828</small>	100	38,35	13,2	2,7	2,5	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,62	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		96,82	26,3	16,8	78,5	643
Всего		96,82	26,3	16,8	78,5	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

25 января 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,97	0,1		5,5	23
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка	250	29,51	9,3	7,6	13,8	160
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	150	12,46	3,6	6,5	38,4	227
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, говяжья печень, масло раст 0,828	100	38,07	13,2	2,7	2,5	103
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	7,72	0,1		21,1	88
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		97,91	26,3	16,8	81,3	655
Всего		97,91	26,3	16,8	81,3	655

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,51	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	15,00				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	58
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		51,85	2,4	10,2	43,9	365
Всего		51,85	2,4	10,2	43,9	365

Бухгалтер (калькулятор) Коч

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

25 января 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,51	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	15,00				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		51,85	2,4	10,2	43,9	365
Всего		51,85	2,4	10,2	43,9	365

Бухгалтер (калькулятор) Лор

Зав. производством (шеф-повар) В Вахрушева Е.В.

