

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	16,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		54,70
Обед		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,50
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	23,40
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	7,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	30,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,1
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	52,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		121,40

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 января 2024 г.

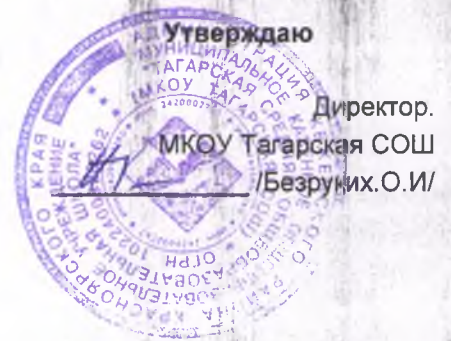
Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,20	6,1	7,3	37,6	241
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,12	7,5	10,5	56,2	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,81	15,3	17,9	111,8	724
Всего		65,81	15,3	17,9	111,8	724

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,54	6,1	7,3	37,6	241
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,52	7,5	10,5	56,2	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		66,59	15,3	17,9	111,8	724
Всего		66,59	15,3	17,9	111,8	724

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс	50	4,08	0,4		2,5	12
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	30,12	6,8	5,2	6	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив. соль йодированная	200	21,23	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	53,17	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,82			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		118,60	25,4	23,7	58	603
Всего		118,60	25,4	23,7	58	603

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс	50	4,07	0,4		2,5	12
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	30,12	6,8	5,2	6	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,97	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	53,17	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,97			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		118,30	25,4	23,7	58	603
Всего		118,30	25,4	23,7	58	603

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	16,42	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,37	6,1	7,3	37,6	241
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,48	7,5	10,5	56,2	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	26,98	0,5	0,1	4,3	22
Итого		96,50	15,8	13	116,1	746
Всего		96,50	15,8	18	116,1	746

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

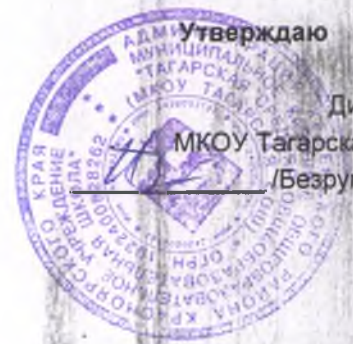
Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,23	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,55	6,1	7,3	37,6	241
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,52	7,5	10,5	56,2	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	27,20	0,5	0,1	4,3	22
Итого		93,80	15,8	18	116,1	746
Всего		93,80	15,8	18	116,1	746

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	7,69	0,7	0,1	5	24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	30,13	6,8	5,2	6	95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив. соль йодированная	200	21,23	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	53,17	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,82			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,19				56
ГРУША груша	135	40,32	0,5	0,4	12,6	57
Итого		162,55	26,2	24,2	73,1	672
Всего		162,55	26,2	24,2	73,1	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	7,70	0,7	0,1	5	24
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	30,13	6,8	5,2	6	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,97	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	53,16	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,96			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	135	40,32	0,5	0,4	12,6	57
Итого		162,24	26,2	24,2	73,1	672
Всего		162,24	26,2	24,2	73,1	672

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

26 января 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,34	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,36	6,1	7,3	37,6	241
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,51	7,5	10,5	56,2	349
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	25,83	0,5	0,1	4,3	22
Итого		93,47	15,8	18	116,1	746
Всего		93,47	15,8	18	116,1	746

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, капуста свежая, лук, масло растительное, горошек консервированный	50	4,08	0,4		2,5	12
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло растительное, говядина, соль йодированная, сметана	250	30,12	6,8	5,2	6	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	200	21,07	3,3	6,3	27,2	179
ГУЛЯШ. говядина, масло растительное, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист	100	53,13	14,9	12,2	2,9	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,89			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,17				56
Итого		118,46	25,4	23,7	58	603
Всего		118,46	25,4	23,7	58	603

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.