

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,78	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,06	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,36	4,4	17,3	44,7	439
Всего		53,36	4,4	17,3	44,7	439

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зоя

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,87				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,46	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	59,95	20,5	17	42,5	404
СОК <small>сок</small>	200	24,84			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		122,30	28,2	22,9	71,4	660
Всего		122,30	28,2	22,9	71,4	660

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,25	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,50	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		54,31	4,4	17,3	44,7	439
Всего		54,31	4,4	17,3	44,7	439

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Беруких.О.И/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,87				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,55	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	54,93	20,5	17	42,5	404
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		114,20	28,2	22,9	71,4	660
Всего		114,20	28,2	22,9	71,4	660

Бухгалтер (калькулятор) Зюч

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Льготники

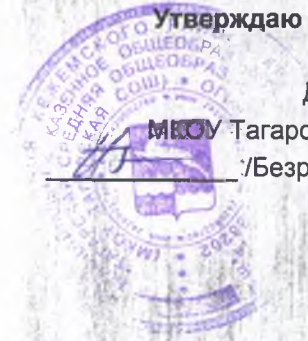


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	21,04	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,16	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,52	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		54,90	4,4	17,3	44,7	439
Всего		54,90	4,4	17,3	44,7	439

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,48	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	62,23	20,5	17	42,5	404
СОК <small>сок</small>	200	24,84			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		124,43	28,2	22,9	71,4	660
Всего		124,43	28,2	22,9	71,4	660

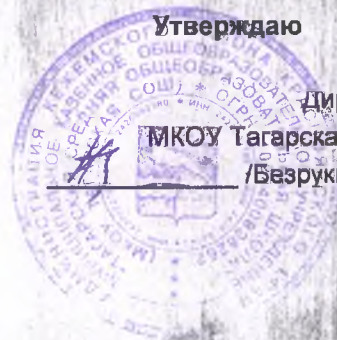
Бухгалтер (калькулятор) _____ *За*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Везруких.О.И/



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,87				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,48	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	59,91	20,5	17	42,5	404
СОК <small>сок</small>	200	24,84			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		122,27	28,2	22,9	71,4	660
Всего		122,27	28,2	22,9	71,4	660

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зай*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

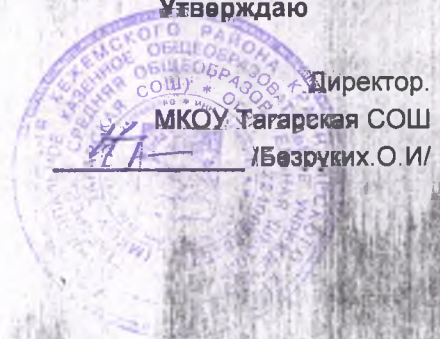
Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,26	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,38	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,50	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		54,32	4,4	17,3	44,7	439
Всего		54,32	4,4	17,3	44,7	439

Бухгалтер (калькулятор) Заг

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,35	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,84	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		52,12	4,4	17,3	44,7	439
Всего		52,12	4,4	17,3	44,7	439

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

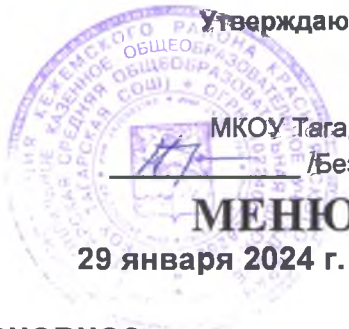
Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,46	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	62,19	20,5	17	42,5	404
СОК <small>сок</small>	200	24,84			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		124,37	28,2	22,9	71,4	660
Всего		124,37	28,2	22,9	71,4	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,2
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,2
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		53,60
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	70	25,40
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,0
СОК <small>сок</small>	200	22,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		119,60

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева