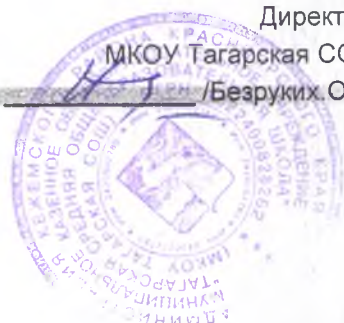


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

30 января 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,85	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ., ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	14,48	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		35,42	5,7	4,9	52	331
Всего		35,42	5,7	4,9	52	331

Бухгалтер (калькулятор) Бас

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	29,57	7,8	5,5	14,5	138
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	200	27,96	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,67	9,9	8,1	6,3	137
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,53			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		121,56	20,1	22,1	63,3	585
Всего		121,56	20,1	22,1	63,3	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

121,56 20,1 22,1 63,3 585

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,60	7,8	5,5	14,5	138
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	200	25,77	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,63	9,9	8,1	6,3	137
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,11			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,49	20,1	22,1	63,3	585
Всего		118,49	20,1	22,1	63,3	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.В.

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

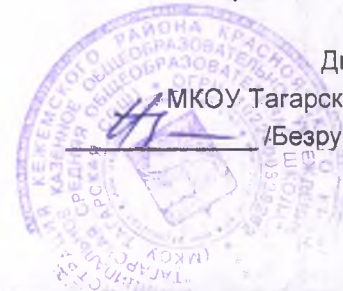
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая	250	26,06	7,8	5,5	14,5	138
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	200	26,26	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	29,64	9,9	8,1	6,3	137
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	16,79			26,4	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,18				56
Итого		120,31	20,1	22,1	63,3	585
Всего		120,31	20,1	22,1	63,3	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,51	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	15,02	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ	50	3,18				56
Итого		36,49	5,7	4,9	52	331
Всего		36,49	5,7	4,9	52	331

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
30 января 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,09	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	13,32	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		34,36	5,7	4,9	52	331
Всего		34,36	5,7	4,9	52	331

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,38				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	26,48	7,8	5,5	14,5	138
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр. лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	200	26,25	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,66	9,9	8,1	6,3	137
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,18			26,4	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,95	20,1	22,1	63,3	585
Всего		119,95	20,1	22,1	63,3	585

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.В.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Е.В.* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

ИКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

30 января 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,70	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	11,43	3,5	3	22,4	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		32,05	5,7	4,9	52	331
Всего		32,05	5,7	4,9	52	331

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	16,5
СУШКА <small>яйцо, сода пищевая, молоко сгущ, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		44,40
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>соль йодированная, говядина, петрушка, укроп, картофель, крупа рисовая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	29,6
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, лавр лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	200	27,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,1
Итого		121,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав

Зав. производством (шеф-повар) _____

В

Вахрушева Е. В.