

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко стуч</small>	100	48,7
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,1
<b>Итого</b>		53,90
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	34	17,30
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	75	25,40
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	100	8,6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,4
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, мвсло слив, соль йодированная</small>	200	21,1
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	38,8
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	21,0
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,1
<b>Итого</b>		119,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	100	7,76	0,1		2,1	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,36	8,6	7,7	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,21	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	38,53	0,6	0,1	3,6	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	28,14	0,5	0,2	25,8	136
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		125,17	13,1	14,3	81,1	590
Всего		125,17	13,1	14,3	81,1	590

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	48,76	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	160	46,08	0,6	0,4	14,4	66
Итого		99,80	17,7	11,9	43,8	414
Всего		99,80	17,7	11,9	43,8	414

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	50	3,88	0,1		1,1	5
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,35	8,6	7,7	22,4	193
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,21	3,3	6,3	27,2	179
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	38,53	0,6	0,1	3,6	17
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	28,14	0,5	0,2	25,8	136
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		121,29	13,1	14,3	80,1	586
<b>Всего</b>		121,29	13,1	14,3	80,1	586

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	48,76	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	160	46,08	0,6	0,4	14,4	66
Итого		99,80	17,7	11,9	43,8	414
Всего		99,80	17,7	11,9	43,8	414

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Беаруких.О.И./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	48,71	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	160	45,49	0,6	0,4	14,4	66
Итого		99,28	17,7	11,9	43,8	414
Всего		99,28	17,7	11,9	43,8	414

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	100	10,11	0,1		2,1	9
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	24,33	8,6	7,7	22,4	193
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,91	3,3	6,3	27,2	179
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	43,83	0,6	0,1	3,6	17
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин	200	30,76	0,5	0,2	25,8	136
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,18				56
<b>Итого</b>		133,12	13,1	14,3	81,1	590
<b>Всего</b>		133,12	13,1	14,3	81,1	590

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

31 января 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	100	48,7
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,1
<b>Итого</b>		53,90
<b>Обед</b>		
<b>КОНФЕТА</b> конфеты	34	17,30
<b>МАНДАРИН</b> мандарин	75	25,40
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	100	8,6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры , вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,4
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,1
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ.</b> горбуша св мор , мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	100	38,8
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин	200	21,0
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,1
<b>Итого</b>		119,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лис*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Вахрушева*

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	47,52	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	160	32,00	0,6	0,4	14,4	66
Итого		84,45	17,7	11,9	43,8	414
Всего		84,45	17,7	11,9	43,8	414

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	50	3,06	0,1		1,1	5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,94	8,6	7,7	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,93	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	42,56	0,6	0,1	3,6	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	27,38	0,5	0,2	25,8	136
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>123,87</b>	<b>13,1</b>	<b>14,3</b>	<b>80,1</b>	<b>586</b>
<b>Всего</b>		<b>123,87</b>	<b>13,1</b>	<b>14,3</b>	<b>80,1</b>	<b>586</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Зау*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/




# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	100	5,91	0,1		2,1	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	26,89	8,6	7,7	22,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,92	3,3	6,3	27,2	179
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	100	42,45	0,6	0,1	3,6	17
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, апельсин</small>	200	27,23	0,5	0,2	25,8	136
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		126,40	13,1	14,3	81,1	590
<b>Всего</b>		126,40	13,1	14,3	81,1	590

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	100	48,65	17	11,5	14,6	233
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар , вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	160	46,08	0,6	0,4	14,4	66
Итого		99,68	17,7	11,9	43,8	414
Всего		99,68	17,7	11,9	43,8	414

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.