

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		48,20
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	45	17,00
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,3
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>масло раст 0,828, укроп, петрушка, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	32,0
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,9
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	50,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	9,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		118,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,24	4,9	10,5	29	229
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	20,74	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		89,91	9,3	29,9	86,4	706
Всего		89,91	9,3	29,9	86,4	706

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,59	4,9	10,5	29	229
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,18	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		92,73	9,3	29,9	86,4	706
Всего		92,73	9,3	29,9	86,4	706

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/




МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0.828</small>	50	3,63	0,8		4,4	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>масло раст 0,828, укроп, петрушка, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	26,86	6,7	5,2	5,5	96
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,12	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	45,29	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,05			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		103,12	33,6	31,1	83,2	802
Всего		103,12	33,6	31,1	83,2	802

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,57	0,8		4,4	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>масло раст 0,828, укроп, петрушка, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	26,86	6,7	5,2	5,5	96
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,83	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	45,29	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,19			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
Итого		102,83	33,6	31,1	83,2	802
Всего		102,83	33,6	31,1	83,2	802

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,23	4,9	10,5	29	229
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	21,71	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
ГРУША <small>груша</small>	255	73,44	0,9	0,7	22,9	105
Итого		120,41	10,2	30,6	109,3	811
Всего		120,41	10,2	30,6	109,3	811

Бухгалтер (калькулятор) Зас

Зав. производством (шеф-повар) Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,59	4,9	10,5	29	229
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	22,18	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	255	73,44	0,9	0,7	22,9	105
Итого		121,17	10,2	30,6	109,3	811
Всего		121,17	10,2	30,6	109,3	811

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,26	1,5	0,1	8,6	41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>масло раст 0,828, укроп, петрушка, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	26,86	6,7	5,2	5,5	96
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,11	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	45,30	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,04			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	60	17,88				
Итого		124,63	34,3	31,2	87,4	822
Всего		124,63	34,3	31,2	87,4	822

Бухгалтер (калькулятор)

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,15	1,5	0,1	8,6	41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>масло раст 0,828, укроп, петрушка, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	26,02	6,7	5,2	5,5	96
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,84	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	44,42	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,19			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,08				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	60	17,88				
Итого		122,58	34,3	31,2	87,4	822
Всего		122,58	34,3	31,2	87,4	822

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,42	4,9	10,5	29	229
ПЕСОЧНИК <small>яйцо, сода пищевая, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	80	21,67	4,3	19,4	42,6	362
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	255	72,49	0,9	0,7	22,9	105
Итого		119,74	10,2	30,6	109,3	811
Всего		119,74	10,2	30,6	109,3	811

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лос*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,59	0,8		4,4	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>масло раст 0,828, укроп, петрушка, капуста свежая, картофель, морковь, лук, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	31,99	6,7	5,2	5,5	96
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,69	11,6	13,7	52,5	379
ГУЛЯШ. <small>масло раст 0,828, говядина, лук, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	50,53	14,5	12,2	1,4	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	10,49			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		116,47	33,6	31,1	83,2	802
Всего		116,47	33,6	31,1	83,2	802

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.И.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В.В.* Вахрушева Е.В.