

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,08				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	29,90	8,5	6,7	13,8	149
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	27,77	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,05	9,5	8	2,7	121
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,33	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,19				56
Итого		118,32	20,7	23,3	54,1	565
Всего		118,32	20,7	23,3	54,1	565

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю


Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
1 марта 2024 г.

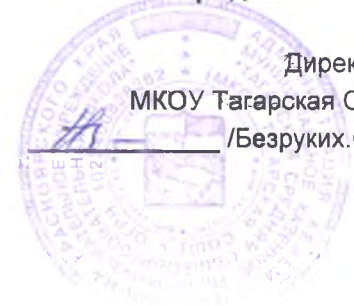
Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,69	2,1	8,4	27,9	195
ПИРОЖКИ С МЯСОМ <small>соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	23,41	8,9	7,6	30,6	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		63,89	11,5	16	61,1	489
Всего		63,89	11,5	16	61,1	489

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,08				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	29,90	8,5	6,7	13,8	149
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	27,78	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,08	9,5	8	2,7	121
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,33	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		118,35	20,7	23,3	54,1	565
Всего		118,35	20,7	23,3	54,1	565

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Основное

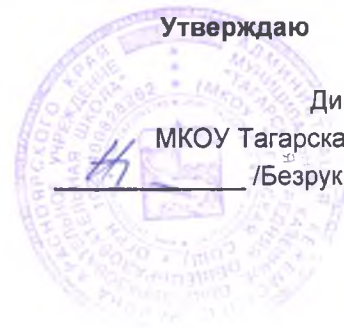
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная	200	22,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	14,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		40,60
Обед		
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, яйцо, вода питьевая	75	23,40
ВАТРУШКИ мука, яйцо, масло раст 0,828, сахар, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	75	30,00
МАНДАРИН мандарин	115	37,90
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс.	50	13,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка	250	29,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив	200	27,5
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, соль йодированная	60	29,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, сахар, вода питьевая	200	14,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,2
Итого		117,50

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,08				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	30,67	8,5	6,7	13,8	149
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	27,71	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,07	9,5	8	2,7	121
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,33	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		119,03	20,7	23,3	54,1	565
Всего		119,03	20,7	23,3	54,1	565

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,81	2,1	8,4	27,9	195
ПИРОЖКИ С МЯСОМ <small>соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	23,41	8,9	7,6	30,6	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		64,02	11,5	16	61,1	489
Всего		64,02	11,5	16	61,1	489

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,49	2,1	8,4	27,9	195
ПИРОЖКИ С МЯСОМ <small>соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	22,76	8,9	7,6	30,6	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,87	11,5	16	61,1	489
Всего		62,87	11,5	16	61,1	489

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,97				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	29,06	8,5	6,7	13,8	149
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	27,67	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,07	9,5	8	2,7	121
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,41	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		117,36	20,7	23,3	54,1	565
Всего		117,36	20,7	23,3	54,1	565

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,74	2,1	8,4	27,9	195
ПИРОЖКИ С МЯСОМ <small>соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	23,44	8,9	7,6	30,6	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,62	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		63,98	11,5	16	61,1	489
Всего		63,98	11,5	16	61,1	489

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
1 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	14,08				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	30,67	8,5	6,7	13,8	149
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, масло слив</small>	200	27,73	2,4	8,5	16,1	149
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	29,06	9,5	8	2,7	121
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,34	0,3	0,1	21,5	90
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		119,05	20,7	23,3	54,1	565
Всего		119,05	20,7	23,3	54,1	565

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,81	2,1	8,4	27,9	195
ПИРОЖКИ С МЯСОМ <small>соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	23,41	8,9	7,6	30,6	226
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,61	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		64,01	11,5	16	61,1	489
Всего		64,01	11,5	16	61,1	489

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.