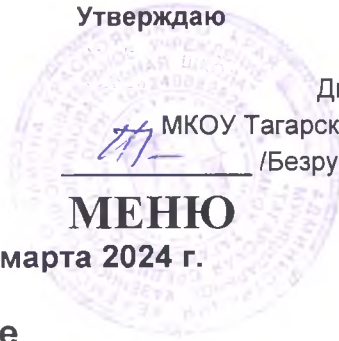


Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

4 марта 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. <small>крупка манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,4
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,2
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		50,00
<b>Обед</b>		
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	110	37,30
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	20,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	30,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	24,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	37,5
СОК <small>сок</small>	200	23,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		138,50

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,35				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,97	8,4	5,4	19,1	159
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	23,97	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0.828, филе кур, лук</small>	65	33,60	10,8	10,9		140
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		130,74	20,2	21,9	50,8	537
Всего		130,74	20,2	21,9	50,8	537

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,44	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,03	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	160	46,33	0,6	0,4	14,6	66
Итого		95,85	4	17,1	56,6	486
Всего		95,85	4	17,1	56,6	486

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

4 марта 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	20,18				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	26,50	8,4	5,4	19,1	159
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	24,03	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	36,95	10,8	10,9		140
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		134,43	20,2	21,9	50,8	537
Всего		134,43	20,2	21,9	50,8	537

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупка манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,39	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
ГРУША <small>груша</small>	160	46,66	0,6	0,4	14,6	66
Итого		96,23	4	17,1	56,6	486
Всего		96,23	4	17,1	56,6	486

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.







Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	20,17				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	26,92	8,4	5,4	19,1	159
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	24,03	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, филе кур, лук</small>	65	36,93	10,8	10,9		140
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		134,84	20,2	21,9	50,8	537
Всего		134,84	20,2	21,9	50,8	537

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	20,39	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	115	37,12	0,7	0,2	6,2	32
Итого		83,63	4,1	16,9	48,2	396
Всего		83,63	4,1	16,9	48,2	396

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,95	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,72	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,83	0,1		14,8	59
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	115	25,56	0,7	0,2	6,2	32
Итого		71,06	4,1	16,9	48,2	396
Всего		71,06	4,1	16,9	48,2	396

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.