



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И.



## МЕНЮ

5 марта 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,04	0,6		3,1	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	27,88	11,6	5,6	17,9	168
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	66,49	18,3	16,6	18,6	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	13,61	0,2		23,7	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		115,19	30,7	22,2	63,3	649
Всего		115,19	30,7	22,2	63,3	649

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупа манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	83,73	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,17	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		89,08	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,08	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



## МЕНЮ

5 марта 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,13	1,2	0,1	6,2	32
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	27,90	11,6	5,6	17,9	168
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	66,50	18,3	16,6	18,6	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	13,61	0,2		23,7	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
<b>Итого</b>		119,31	31,3	22,3	66,4	665
<b>Всего</b>		119,31	31,3	22,3	66,4	665

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Вахрушева*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Вахрушева* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупа манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	83,90	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,22	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		89,30	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,30	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,03	0,6		3,1	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, картофель, горох луцценный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	27,63	11,6	5,6	17,9	168
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	62,42	18,3	16,6	18,6	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко</small>	200	13,54	0,2		23,7	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		110,80	30,7	22,2	63,3	649
Всего		110,80	30,7	22,2	63,3	649

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	50	4,10	0,6		3,1	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	27,91	11,6	5,6	17,9	168
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	64,57	18,3	16,6	18,6	297
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	13,41	0,2		23,7	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		113,17	30,7	22,2	63,3	649
Всего		113,17	30,7	22,2	63,3	649

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

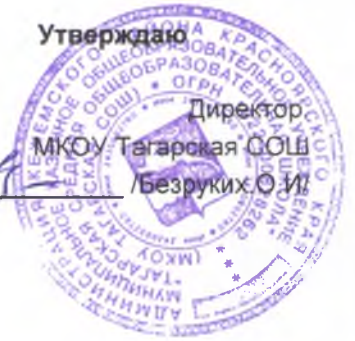






Утверждаю

Директор  
МКОУ Тегарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>крупа манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	83,41	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		88,68	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		88,68	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>крупя манная, сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив, молоко сгущ</small>	150	83,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,16	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		89,19	25,6	17,3	36,7	465
Всего		89,19	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *За*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



## МЕНЮ

5 марта 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>соль йодированная, чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	8,29	1,2	0,1	6,2	32
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>говядина, картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	27,90	11,6	5,6	17,9	168
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	64,56	18,3	16,6	18,6	297
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	13,40	0,2		23,7	112
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,19				56
<b>Итого</b>		117,34	31,3	22,3	66,4	665
<b>Всего</b>		117,34	31,3	22,3	66,4	665

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лач*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.