

Утверждаю



6 марта 2024 г.

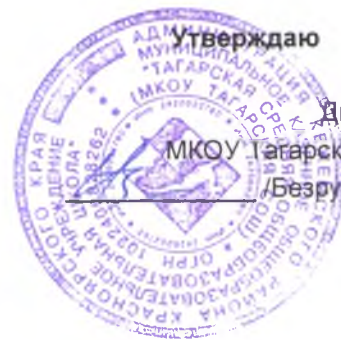
**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	45,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		61,60
<b>Обед</b>		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	24,70
<b>Обед</b>		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	19,5
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,3
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		124,20

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0.828</small>	50	16,06				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,82	7,8	5,3	14,1	135
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,22	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,42	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,00	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	7,84			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		118,54	22,3	21,9	63,6	611
Всего		118,54	22,3	21,9	63,6	611

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
6 марта 2024 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,72		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,94	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	46,33	1,1	0,2	2,6	124
Итого		109,43	1,2	4,4	17,4	277
Всего		109,43	1,2	4,4	17,4	277

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,82				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,69	7,8	5,3	14,1	135
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,18	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,13	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,92	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,36			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
<b>Итого</b>		<b>121,27</b>	<b>22,3</b>	<b>21,9</b>	<b>63,6</b>	<b>611</b>
<b>Всего</b>		<b>121,27</b>	<b>22,3</b>	<b>21,9</b>	<b>63,6</b>	<b>611</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Вахрушева Е.В.




# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,86				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,80	7,8	5,3	14,1	135
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,29	3,3	6,3	27,2	179
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,7	10,3		150
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,01	0,5		2,9	14
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,25			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,17				56
<b>Итого</b>		124,83	22,3	21,9	63,6	611
<b>Всего</b>		124,83	22,3	21,9	63,6	611

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	44,30		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	46,06	1,1	0,2	2,6	124
Итого		106,61	1,2	4,4	17,4	277
Всего		106,61	1,2	4,4	17,4	277

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Зач*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *В* Вахрушева Е.В.




# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	11,25				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	46,75		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	47,36	1,1	0,2	2,6	124
Итого		110,39	1,2	4,4	17,4	277
Всего		110,39	1,2	4,4	17,4	277

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ 

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_  Вахрушева Е. В.





# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,77				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	28,18	7,8	5,3	14,1	135
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,19	3,3	6,3	27,2	179
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,20	10,7	10,3		150
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,96	0,5		2,9	14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,36			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		121,82	22,3	21,9	63,6	611
Всего		121,82	22,3	21,9	63,6	611

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Евг*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *ЕВ*

Вахрушева Е.В.





# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,86				
<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, свекла, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, петрушка, соль йодированная</small>	250	29,83	7,8	5,3	14,1	135
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,3	6,3	27,2	179
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,45	10,7	10,3		150
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,01	0,5		2,9	14
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,26			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,18				56
<b>Итого</b>		124,87	22,3	21,9	63,6	611
<b>Всего</b>		124,87	22,3	21,9	63,6	611

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	30	6,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	44,30		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	110	38,08	0,7	0,2	6,4	32
Итого		94,13	0,8	4,4	21,2	185
Всего		94,13	0,8	4,4	21,2	185

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	30	5,92				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small>	150	42,73		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,93	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	110	26,16	0,7	0,2	6,4	32
Итого		79,74	0,8	4,4	21,2	185
Всего		79,74	0,8	4,4	21,2	185

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.