



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,4
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,2
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		64,00
Обед		
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	40,80
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	57,9
СОК <small>сок</small>	200	23,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,2
Итого		123,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консервированные</small>	50	13,97				
СУП КРЕМОВЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, сливочное масло, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. рапсовое, лук репчатый, говядина, соль йодированная</small>	250	25,66	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>курица, рис, морковь, лук, томатная паста, масло раст. рапсовое</small>	200	55,58	20,3	17,7	34,3	376
СОК <small>яблочный</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>пшеничный</small>	50	3,17				56
Итого		120,06	28	23,6	63,2	632
Всего		120,06	28	23,6	63,2	632

Кухонный бухгалтер (калькулятор) _____ *Безруких*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>молоко, молоко сухое, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,38	5	8,7	34,6	235
БУТЕРЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло сливочное</small>	50/5/15	24,03	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко, молоко сухое, вода питьевая</small>	200	16,20	1	0,6	0,4	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		63,79	6,1	17,6	35,1	412
Всего		63,79	6,1	17,6	35,1	412

Калькулятор (калькулятор)

За

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОБЕД КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	14,02				
СУП КРЕМОВЫЙ С КРУПОЙ <small>картофель, сливочное масло, морковь, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. 0,828, говядина, соль йодированная</small>	250	25,59	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ТОМАТЫ <small>картофель, морковь, пшено, масло раст. 0,828, морковь, лук, томатная паста, соль йодированная</small>	200	60,02	20,3	17,7	34,3	376
СОК	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ	50	3,17				56
Итого		126,39	28	23,6	63,2	632
Всего		126,39	28	23,6	63,2	632

Кухгалтер (калькулятор) _____

Зач

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Татарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничные, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,46	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МЯЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущенное, вода питьевая</small>	200	16,19	1	0,6	0,4	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		64,01	6,1	17,6	35,1	412
Всего		64,01	6,1	17,6	35,1	412

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small>	50	13,97				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, морковь, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,58	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПИЩЕЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст. 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	60,10	20,3	17,7	34,3	376
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,17				56
Итого		126,42	28	23,6	63,2	632
Всего		126,42	28	23,6	63,2	632

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.В.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	14,08				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная</small>	250	25,82	7,7	5,9	7,2	113
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	57,85	20,3	17,7	34,3	376
СОК <small>сок</small>	200	23,60			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		124,53	28	23,6	63,2	632
Всего		124,53	28	23,6	63,2	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Защ

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,45	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	24,18	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,19	1	0,6	0,4	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,18				56
Итого		64,01	6,1	17,6	35,1	412
Всего		64,01	6,1	17,6	35,1	412

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зач

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
11 марта 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,15	5	8,7	34,6	235
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,72	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,20	1	0,6	0,4	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,07	6,1	17,6	35,1	412
Всего		63,07	6,1	17,6	35,1	412

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лай*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.